

AC Opwijk

organiseert vanaf **maandag 9 september 2019** een nieuwe Start 2 Run



Er worden 2 basisniveau's voorzien:

- 0 - 5 km
- 5 - 10 km

Inschrijven kan online via www.acopwijk.com/start-2-run/ of in het lokaal van AC Opwijk (Heiveld) op **maandag 9** en **woensdag 11 september 2019** van **19u00** tot **19u30**. De trainingen beginnen ook op deze dagen.

Het inschrijvingsgeld bedraagt 25 euro voor 14 weken.

De trainingen vinden plaats iedere maandag en woensdag om **19u30 op de gemeentelijke atletiekpiste rechtover de sporthal.**

U wordt er begeleid door een enthousiast team.

Heb je meer ervaring als loper, dan kan je altijd bij de bestaande groepen joggers aansluiten en dit het gehele jaar door. Lidgeld voor een jaar bedraagt 45 euro.

Voor meer inlichtingen kan u terecht op onze website:

www.acopwijk.com/start-2-run/

vu: AC Opwijk, www.acopwijk.com

START 2 RUN