

BK veldlopen te Brussel

zo 25 feb 2018

Voor onze atleten brak eindelijk het hoogtepunt van het veldlopen aan. Meedoen aan het Belgisch kampioenschap te Brussel. En zij hebben het goed gedaan. Onder een stralende zon maar in de bijtende kou gaven zij het beste van zich zelf met toch zeer mooie resultaten als gevolg.

Een dikke proficiat aan iedereen.

Benjamins heren 2010

14/76 Martin Johan

Benjamins heren 2009

89/90 Martin Victor

Pupillen dames 2008

19/86 Broodtaerts Lore

26/86 Eliano Marthe

57/86 Van Geet Stien

Pupillen dames 2007

21/98 Taelemans Tine

23/98 Bieseman Saar

64/98 Van Wemmel Renske

Pupillen heren 2007

84/97 Martin Rafael

Miniemen dames 2006

17/86 Pynaert Bente

54/86 Lepoivre Nina

Miniemen dames 2005

8/80 Bieseman Stien

Miniemen heren 2006

36/98 Van Geet Staf

52/98 Vereman Kjell

Scholieren dames 2002

27/42 Van Den Driessche Iza

Veldloop te Lebbeke

zo 18 feb 2018

Benjamins heren 2010

1/32 Martin Johan (**GOUD**)

25/32 Joostens Cis

Benjamins heren 2009

9/29 Martin Victor

Pupillen dames 2008

7/35 Broodtaerts Lore

10/35 Eliano Marthe

18/35 Van Geet Stien

Miniemen dames 2006

3/25 Pynaert Bente (**BRONS**)

Miniemen dames 2005

3/20 Bieseman Stien (**BRONS**)

Miniemen heren 2006

6/33 Van Geet Staf

11/33 Vereman Kjell

Kadetten dames

24/25 Eliano Hanne

Scholieren dames

5/8 Van Den Driessche Iza

Leopoldsloop te Sint-Laureins

za 17 feb 2018

30,58 km

142/222: Verhaevert Bart in 2u45'15"

Crosscup te Rotselaar

zo 11 feb 2018

Pupillen dames 2008

3/28 Broodtaerts Lore (**BRONS**)

4/28 Eliano Marthe

13/28 Van Geet Stien

Miniemen heren 2006

28/70 Van Geet Staf

41/70 Vereman Kjell

Miniemen dames 2005

9/27 Bieseman Stien

Kadetten dames 2004

24/27 Eliano Hanne

PK Veldlopen te Lennik

zo 04 feb 2018



Van klein tot groot kreeg een lastig, selectief, maar doodeerlijk parcours voorgeschoteld. Het was zo'n parcours waar de winnaar echt wel de beste van dat gezelschap was.

Zoals het de Pajottenlandse weiden betaamt: stevig heuvelachtig, wind die constant van richting verandert, wisselvallig weer en een ondergrond van goed plakkende klei overgoten met verse koeienvlaaien en molshopen. Kortom een echte cross.

Onze atleten deden het goed. Lore Broodtaerts (brons), Pynaert Bente (brons), Bieseman Stien (goud) en Van Den Driessche Iza (brons) zorgden voor de medailles terwijl onze andere atleten nog heel wat mooie ereplaatsen bijeen liepen. Opwijk werd op de kaart gezet.

De eersten die onze clubkleuren verdedigden waren de 1ste jaars Benjamins jongens: Johan Martin en Cis Joostens. Johan kon jammer genoeg zijn goede conditie van de afgelopen weken niet verzilveren met een podiumplaats, terwijl even verderop Cis het beste van zichzelf gaf en andermaal een mooi resultaat liep.

Even later klonk het startschot voor onze 1ste jaars Pupillen meisjes: Lore Broodtaerts, Marthe Eliano en Stien Van Geet. Onze meisjes hadden het op deze omloop niet onder de markt met hun grootste concurrentes waardoor Marthe en Lore met hun beiden moesten strijden tot op de eindmeet, en dat mag je letterlijk nemen, voor een 3de plaats. Het was Lore die uiteindelijk met enkele centimeters Marthe voorbleef en deze laatste spijtig genoeg vrede moest nemen met die ondankbare 4e plaats. Stien liep op haar beurt een mooie wedstrijd.

Nu was het de beurt aan onze 2de jaars Pupillen waar drie kloeke dames onze Opwijkse kleuren vertegenwoordigden: Saar Bieseman, Tinne Taelmans en Renske Van Wemmel. Tinne nam een goede start, waardoor ze zich in het zog van de kop van de wedstrijd kon posteren, maar net te kort kwam om met de besten mee te strijden voor een podiumplaats. Saar kon jammer genoeg haar kansen niet echt verdedigen en dit door een medeloopster die bij de start haar spikes in haar voet plantte daardoor moest ze met pijn een achtervolgingsrace inzetten om nog binnen de 15 eersten te geraken. Renske moest spijtig genoeg zowat rond half wedstrijd de rol wat lossen, zij heeft nog steeds wat last van naweeën van de virussen en bacteriën die tijdens de winter zich meester over haar hadden gemaakt.

Raphaël Martin kwam in actie bij de 2de jaars Pupillen jongens. Tussen de grote jongens wist hij wel zijn mannetje te staan. Hij kan terugblikken op een hele mooie wedstrijd waarin hij het beste van zichzelf gegeven heeft en waar hij de Opwijkse kleuren met verve verdedigd heeft.

Bij de 1ste jaars Miniemen meisjes lag het lot van Opwijk in handen van Bente Pynaert. Bente zocht in de winter wat naar zichzelf en moest dikwijls haar meerdere erkennen in enkele nobele onbekenden. Ondanks alles bleef ze verder werken en verder trainen en de laatste weken zagen we haar uitslagen steeds beter worden. Bente liep steeds voorin en na stevige

spurt in een spannende slot kwam ze als 3de over de meet en mocht ze de bronzen plak in ontvangst nemen. Een mooie bekroning voor haar harde werk en haar doorzettingsvermogen.

Bij de 2de jaars Miniemen meisjes was het de beurt aan Stien Bieseman. Stien liet afgelopen winter zien dat ze over een goede conditie beschikt, maar elke wedstrijd moet gelopen worden natuurlijk. Stien nam een goede start en samen met een meisje van RC Tienen nam ze al snel het hazenpad. Het was duidelijk dat één van de twee met de titel aan de haal zou gaan. Na wat wederzijdse prikken uit te delen tijdens de race trok Stien in de laatste bergop nog eens stevig door waardoor ze een gat van een 20m sloeg en dit mooi kon vasthouden tot op de streep.

Onze 1ste jaars Miniemen jongens Staf Van Geet en Kjell Vereman kregen in Lennik heel wat tegenstand te verwerken. In een snelle race op zo'n parcours was het pompen of verzuipen. Na een fantastische cross moesten onze jongens het spijtig genoeg afleggen in de laatste meters. Hun tonnen inzet werd spijtig genoeg niet beloond met een podiumplaats.

Hanne Eliano heeft zichzelf weer eens overtroffen. Vanaf haar leeftijd lopen zowel eerste als tweede jaars samen wat een vertekend beeld geeft over de algemene uitslag. Hanne moest het als 1ste jaar Cadet opnemen tegen al stevig uit de kluiten gewassen 2de jaars. Na enkele stevige aanmoedigingen op het einde wist ze ook deze stevige kleigrond te temmen en mag ze andermaal fier zijn over haar resultaat.

De ondergrond van het parcours werd er niet beter op als nu ook de Scholieren de wei werden ingestuurd. Iza Van den Driessche mocht de meegereisde Opwijkse supporters andermaal laten juichen. Na een beklivende race slaagde ze er net zoals vorig jaar in het podium van het PK te halen, een echte kampioenschapsloper dus.

Bij de Cadetten jongens was het Ghildekin Callaert die zijn stevig lijf in de strijd gooide. Hij moest redelijk snel de snelle jongens laten lopen, waardoor het voor hem een eenzame tocht richting finish werd. Toch kan hij terugblikken op een mooie crossnamiddag.

De volledige uitslag stond nog niet op de website van AC Pajottenland. Wij zullen deze in de volgende editie laten publiceren.

Vanwege ons allen een dikke proficiat aan alle lopers en loopsters voor hun geweldig mooie resultaten en aan Stien ook nog een dikke proficiat met haar 13e verjaardag.

Benjamins heren 2010

5/41 Martin Johan

31/41 Joostens Cis

Pupillen dames 2008

3/38 Broodtaerts Lore (**BRONS**)

4/37 Eliano Marthe

21/37 Van Geet Stien

Pupillen dames 2007

8/47 Taelemans Tine

11/47 Bieseman Saar

25/47 Van Wemmel Renske

Pupillen heren 2007

33/35 Martin Rafaël

Miniemen dames 2006

3/32 Pynaert Bente (**BRONS**)

17/32 Lepoivre Nina

Miniemen dames 2005

1/19 Bieseman Stien (**GOUD**)

Miniemen heren 2006

6/46 Van Geet Staf

9/46 Vereman Kjell

Kadetten dames 2004

14/15 Eliano Hanne

Scholieren dames 2002

3/10 Van Den Driessche Iza (**BRONS**)

Scholieren heren 2002

11/11 Callaert Ghildekin

Klik hier voor de foto's (met dank aan Stefan)

Halve marathon te Cadzand (NL)

zo 04 feb 2018

Meer dan 1000 deelnemers aan de start van de halve marathon in Cadzand om strand en duinen te bedwingen. De 5 km op het strand was met wind op kop, dat was afzien om vooruit te geraken. Gelukkig iets na halfweg meestal wind mee. Mooi parcours, maar een zware wedstrijd.

618/1041 Bart Verhaevert in 1u56'11"

871/1041 Dany Messa in 2u07'35"

Winterjogging te Hofstade

zo 04 feb 2018

10 km

68/295: Bogemans Nico in 46'16"

Veldloop te Vilvoorde

zo 28 jan 2018



Onze atleten zitten goed op schema. Liefst 6 medailles werden in Vilvoorde weggekaapt. Hopelijk gaat men op dit elan verder. Dat belooft voor komende week op de provinciale kampioenschappen veldlopen te Lennik.

Benjamins heren 2010

2/47 Martin Johan (**ZILVER**)

21/47 Joostens Cis

Benjamins heren 2009

9/45 Martin Viktor

Pupillen dames 2008

1/30 Broodtaerts Lore (**GOUD**)

3/30 Eliano Marthe (**BRONS**)

Pupillen dames 2007

6/43 Taelemans Tine

7/43 Bieseman Saar

19/43 Van Wemmel Renske

Pupillen heren 2007

43/50 Martin Rafael

Miniemen Dames 2006

3/31 Pynaert Bente (**BRONS**)

Miniemen heren 2006

3/42 Van Geet Staf (**BRONS**)

7/42 Vereman Kjell

Miniemen Dames 2005

1/14 Bieseman Stien (**GOUD**)

Kadetten dames

16/21 Bogemans Merit

18/21 Eliano Hanne

Scholieren dames

5/12 Van Den Driessche Iza

Scholieren heren

19/19 Callaert Ghildekin

Een dikke proficiat aan iedereen.

Klik hier voor de foto's.

HouffaTrail te Houffalize

zo 28 jan 2018

Heel mooie prestaties van onze lopers tijdens de trail van Houffalize. Heel veel modder, heel veel hoogtemeters, heel veel water en heel veel kilometers.

25 km

462/521: Horicx Sven in 3u22'25"

463/521: Bicqué Johan in 3u22'25"

50 km

199/222: Messa Dany in 8u07'41"

209/222: Verhaevert Bart in 8u45'24"

Veldloop te Bornem

zo 21 jan 2018

Benjamins heren 2010

10/44 Martin Johan

Pupillen dames 2008

5/47 Broodtaerts Lore

7/47 Eliano Marthe

Pupillen dames 2007

9/58 Taelemans Tine

11/58 Bieseman Saar

35/58 Van Wemmel Renske

Miniemen Dames 2006

9/47 Pynaert Bente

18/47 Lepoivre Nina

Miniemen heren 2006

17/61 Van Geet Staf

20/61 Vereman Kjell

Miniemen Dames 2005

7/43 Bieseman Stien

Kadetten dames

36/39 Eliano Hanne

Scholieren dames

26/52 Van Den Driessche Iza

Masters Heren

11/48 Van Lierde Philip

Polar Night Trail te Teuven

za 20 jan 2018

Heel veel modder in deze trail in de Voerstreek. Een mooie voorbereiding voor de zware trail van 50 km van volgende zondag in Houffalize.

14 km

62/147: Messa Dany in 1u47'11"

Dirk Martens Corrida te Aalst

zo 14 jan 2018

12 km

125/192: Merckx Danny in 57'11"

Nieuwjaarsrun Linkeroever te

Antwerpen

zo 07 jan 2018



5 km

112/161: De Bondt Patricia in 32'25"

127/161: De Bondt Hilde in 34'19"

10 km

128/323: Messa Dany in 53'58"

Veldloop te Grimbergen

zo 07 jan 2018



Benjamins heren 2010

7/63 Martin Johan

38/63 Joostens Cis

Benjamins heren 2009

16/55 Martin Victor

Pupillen dames 2008

5/45 Broodtaerts Lore

7/45 Eliano Marthe

10/45 Van Geet Stien

Pupillen dames 2007

9/54 Taelemans Tine

25/54 Van Wemmel Renske

Pupillen heren 2007

42/49 Martin Rafaël

Miniemen dames 2006

6/41 Pynaert Bente

Miniemen dames 2005

4/28 Bieseman Stien

Miniemen heren 2006

11/58 Van Geet Staf

14/58 Vereman Kjell

Kadetten dames

38/44 Eliano Hanne

Jun/Masters heren

20/99 Van Lierde Philip (11e master)

Klik hier voor de foto's (met dank aan Stefan)

Eindejaarscorrida te Leuven

zo 31 dec 2017

12 km

2169/2175 De Bondt Hilde 1u29'52"

Tessescorrida te Opwijk

za 30 dec 2017



U7-U8

6/14 Van Buggenhout Fonne

U9-U10

3/6 Van Geet Stien (1e bij de meisjes)

5 km

11/103 Van Geet Staf 19'41"

14/103 Vereman Kjell 20'30"

25/103 Broodtaerts Lore 22'18" (3e bij de meisjes)

38/103 Bogemans Merit 24'42"

43/103 Van Wemmel Renske 25'24"

47/103 Jacobs Eva 25'56"

53/103 Van Buggenhout Cis 26'15"

55/103 Jacobs Lieve 26'29"
64/103 Broodtaerts Elien 28'25"
70/103 De Rop Veerle 30'23"
73/103 Vander Stappen Mia 30'27"
75/103 Snoeck Nathalie 30'32"
83/103 Van Nieuwenhove Els 32'04"
89/103 Eliano Gino 33'48"
101/103 Robberechts Anja 40'20"
102/103 Vanvooren Ann 40'20"

9,5 km

8/119 Cleymans Tom 35'56"
17/119 Biesemans Arnout 38'14"
18/119 Uyttersprot Stefaan 38'36"
25/119 De Boeck Gert 41'17"
45/119 Vandeputte Jan 44'20"
49/119 Bogemans Nico 44'45"
62/119 Merckx Danny 46'40"
65/119 Bicqué Johan 47'58"
83/119 Horicx Sven 50'59"
107/119 Longin Joke 56'28"
116/119 Sterck Ilse 59'23"
119/119 De Bondt Hilde 1u02'00"



Veldloop AS Rieme te Ertvelde

za 30 dec 2017



Na een maand van studeren en zonder wedstrijd was het vooral terug wat wedstrijdritme opdoen dat op het programma stond voor Stien.

Zo gezegd zo gedaan en na een moeizame start en een verschroeiend tempo wist ze zich op een mooie 10 plaats te posteren.

Miniemen dames 2005
10/34 Bieseman Stien

Manneken Pis Corrida te

Brussel

di 26 dec 2017

8 km

553/1592 Blume Saskia 46'21"

Run for Joachimsdal te Aalst

za 23 dec 2017

Dany Messa en Bart Verhaevert namen deel aan de Run for Joachimsdal. Het langste traject van Aalst naar Puyenbroek, de lengte van een marathon. In Aalst gestart met een 20 tal lopers waar er na 10, 20 en 30km nog heel wat mensen bijkwamen. Het was een heel toffe beleving. Dany kreeg een hongerklopje en heeft 5 km rust genomen, Bart liep de volledige marathonaafstand. Zij zijn heel blij dit project te hebben gesteund.

Test Start 2 Run

wo 06 dec 2017

Vorige week was ook belangrijk voor onze start 2 runners. Zij dienden hun test af te leggen en volgende mensen hebben dit met succes gedaan.

5 km

Wendy Serneels, Stefan Bieseman, Kathleen De Paepe, Karen Van Hoorebeeck, Anja Robberechts, Tanja Van Roy, Ann Vanvooren, Jessic Mergan, Anja Cauwenbergh, Rob Cauwenbergh, Vanderstraeten Piet, Lewis Southward, Bacro Ylissa, Bacro Milan, Bacro Jean-Christophe, Veerle Mergan, Helena De Bondt, Lennert Wysgeer, Flore De Baerdemaeker, Karin Van Der Elst, Thomas Eric, Yana Van Rossem, Judith

Vreven, Gino Eliano, Veerle Vermeir, Wout Hofman, Sarah Hofman, An Van Bocxtaele, Lore Hofman

10 km

Hilde Mulleman, Xavier Martin, Koen Cleymans, Rudy Meersman, Tom Peeters, Marc Handekyn, Els Van De Velde, Ann Verleye, Inge De Clerck, Kristien de Ridder, Katleen Berghman en Kathleen Van Gucht.

Nogmaals een dikke proficiat aan iedereen. Jullie mogen echt heel fier zijn.





Veldloop te Wespelaar

zo 03 dec 2017

Onze atleetjes trokken afgelopen weekend naar het koude en natte Wespelaar. Zij kwamen terug met 2 medailles en zeer mooie ereplaatsen.

Benjamins heren 2010

3/43 Martin Johan (**BRONS**)

35/43 Joostens Cis

Benjamins heren 2008

15/36 Martin Victor

Pupillen dames 2008

5/43 Broodtaerts Lore

9/43 Eliano Marthe

Pupillen dames 2007

5/23 Taelemans Tine

Pupillen heren 2007

22/35 Martin Rafaël

Miniemen dames 2006

4/25 Pynaert Bente

Miniemen dames 2005

1/15 Bieseman Stien (**GOUD**)

Miniemen heren 2006

10/46 Vereman Kjell

Scholieren dames

10/17 Van Den Driessche Iza

Scholieren heren

17/17 Callaert Ghildekin

Een dikke proficiat aan iedereen.

Veldloop te Vilvoorde

za 25 nov 2017

Benjamins heren 2010

6/31 Martin Johan

21/31 Joostens Cis

Pupillen dames 2008

6/39 Broodtaerts Lore

8/39 Eliano Marthe

20/39 Van Geet Stien

Pupillen dames 2007

19/41 Taelemans Tine

24/41 Van Wemmel Renske

Miniemen dames 2006

4/35 Pynaert Bente

Miniemen dames 2005

2/18 Bieseman Stien (**ZILVER**)

Miniemen heren 2006

8/40 Van Geet Staf

13/40 Vereman Kjell

Kadetten dames

37/47 Eliano Hanne

Scholieren dames

6/19 Van Den Driessche Iza

Masters Heren +50

23/62 Uyttersprot Stefaan

Een dikke proficiat aan iedereen.

Veldloop te Duffel

zo 19 nov 2017

Vorige week liep Ameryckx Bastiaan de korte cross op de veldloop te Duffel. Hij eindigde knap 7e op 29 deelnemers.

Veldloop te Kortenberg

zo 19 nov 2017

Op een zwaar en selectief parcours zorgden onze jeugdathleten

in de veldloop van Kortenberg voor 3 medailles en heel wat ereplaatsen.

Benjamins dames 2010

7/26 Stalmans Elani

Benjamins heren 2010

3/27 Martin Johan (**BRONS**)

Pupillen dames 2008

8/37 Broodtaerts Lore

9/37 Eliano Marthe

15/37 Van Geet Stien

Pupillen dames 2010

10/33 Taelemans Tine

21/33 Van Wemmel Renske

Miniemen dames 2006

6/19 Pynaert Bente

11/19 Lepoivre Nina

Miniemen dames 2005

1/14 Bieseman Stien (**GOUD**)

Miniemen heren 2006

3/22 Van Geet Staf (**BRONS**)

7/22 Vereman Kjell

Kadetten dames

17/18 Eliano Hanne

Scholieren dames

6/14 Van Den Driessche Iza

Een dikke proficiat aan iedereen.

Priester Daens Vredesloop te Aalst

zo 12 nov 2017

800 m

16/31: Eliano Marthe in 3'11" (5e bij de meisjes)

4,3 km

61/199: Eliano Hanne in 20'37"

8,6 km

49/227: Van Lierde Philip in 37'57"

154/227: Verhaevert Bart in 48'04"

13 km

73/111: Bogemans Nico in 1u02'11"

83/111: Merckx Danny in 1u05'21"

11 11 11-jogging te Vossem

za 11 nov 2017

11 km

79/433: Vandeputte Jan in 52'23"

Halve marathon Deinze - Bellem

za 11 nov 2017

21,1 km

298/412: Messa Dany in 1u54'38"

Veldloop te Mechelen

za 11 nov 2017

3 atleten trokken toch naar Mechelen waar zij mooie resultaten behaalden.

Bij de benjamins jongens 2010 eindigde Martin Johan knap 13e op 45.

Van Den Driessche Iza liet zich bij de scholieren meisjes niet onbetuigd en eindigde mooi 11e op 35.

Uytersprot Stefaan kwam bij de masters + 50 als 19e van 54 deelnemers over de meet.

Veldloop AC Opwijk

zo 05 nov 2017



Afgelopen weekend trokken meer dan 450 atleten naar de Pitstop te Droeshout waar AC Opwijk haar jaarlijkse veldloop organiseerde.

Een aantal buien en een overzichtelijk parcours zorgden er

voor dat het een mooie sportieve namiddag was voor iedereen.

Onze eigen atleten lieten zich niet onbetuigd met een aantal podia en talrijke ereplaatsen als resultaat.

Benjamins dames 2010

6/17 Stalmans Elani

Benjamins dames 2009

20/23 Bogemans Lenka

Benjamins heren 2010

6/17 Martin John

12/17 Joostens Cis

Benjamins heren 2009

12/29 Martin Victor

Pupillen dames 2008

3/29 Eliano Marthe (**BRONS**)

11/29 Broodtaerts Lore

12/29 Van Geet Stien

Pupillen dames 2007

3/19 Taelemans Tine (**BRONS**)

11/19 Van Wemmel Renske

15/19 Van Nuffel Zoë

16/19 Du Bois Ella

Pupillen heren 2008

28/29 De Hoef Noah

Pupillen heren 2007

15/16 Martin Rafaël

Miniemen dames 2006

3/22 Pynaert Bente (**BRONS**)

5/22 Lepoivre Nina

Miniemen dames 2005

4/21 Bieseman Stien

Miniemen heren 2006

5/21 Van Geet Staf

8/21 Vereman Kjell

Kadetten dames

16/18 Bogemans Merit

17/18 Eliano Hanne

Kadetten heren

15/16 Aelbrecht Arno

Scholieren dames

7/8 Vanden Driessche Iza

Korte Cross heren

3/30 Ameryckx Bastiaan (**BRONS**)

Juniors/Masters heren

25/55 Van Dyck Wim (16e masters)

Klik hier voor de foto's.

Donkmeerloop te Berlare

wo 01 nov 2017

12 km

99/386 Merckx Danny in 1u00'32"

Halve marathon

496/747 Messa Dany in 1u58'13"

509/747 Verhaevert Bart in 1u58'47"

Veldloop te Heverlee

zo 29 okt 2017



Afgelopen weekend was het voor onze Opwijkse jeugd ook de start van het nieuwe veldloopseizoen.

Onze club zond haar dochters uit naar Heverlee en er werd meteen een stevig en selectief parcours voorgeschoteld.

Onder een stralende zon werd om 12u het Vlaams-Brabantse crosseizoen op gang geschoten. Het was voor iedereen een blij weerzien met het bos, de weide en de modder.

Voor onze club werden Marthe Eliano en Lore Broothaerts als eerste het veld in gestuurd bij de 1e jaars Pupillen. Daarna verdedigde Tinne Taelmans de Opwijkse kleuren bij de 2e jaars Pupillen.

Bente Pynaert mocht voor het eerst starten bij de 1e jaars Miniemen. En dan was het de beurt aan Stien Bieseman die bij de 2e jaars Miniemen voor de eerste medaille van het nieuwe winterseizoen zorgde. Als laatste van onze club startte Hanne

Eliano die voor een verschrikkelijk zware opdracht stond in de Cadettenreeks waar zowel de 1e als 2e jaars samenlopen.

Aan allen een dikke proficiat voor jullie inzet en enthousiasme. Jullie zijn stuk voor stuk kampioenen.

Pupillen dames 2008

4/24 Broodtaerts Lore

6/24 Eliano Marthe

Pupillen dames 2007

11/36 Taelemans Tine

Miniemen dames 2006

8/34 Pynaert Bente

Miniemen dames 2005

1/16 Bieseman Stien (**GOUD**)

Kadetten dames

17/21 Eliano Hanne

Marathon van Gent

za 28 okt 2017

Met verschillende joggers trok AC Opwijk naar Gent om de halve en volledige marathon te bekampen. Bij de marathon was het voor William, Dany en Wiet de vuurdoop. Iedereen liep de marathon uit.

Chapeau voor William en Dany die meteen onder de 4u doken.

21 km

1195/2760: Germonpré Jürgen in 1u54'31"

1219/2760: Jacobs Lieve in 1u54'50"

42 km

367/1126: Helskens William in 3u40'15"

596/1126: Messa Dany in 3u56'24"

866/1126: Verhaevert Bart in 4u20'30"

1007/1126: Panckoucke Wiet in 4u42'56"

Natuurloop te Londerzeel

zo 22 okt 2017

10 km

34/177: Vandeputte Jan in 50'18"

146/177: Longin Joke in 1u06'33"

21 km

70/100: Verhaevert Bart in 1u49'14"

72/100: Bogemans Nico in 1u49'38"

Brussels Canal Run

za 21 okt 2017

13 km

124/341: Jacobs Lieve in 1u09'35"