

# BK veldlopen te Wachtebeke

zo 12 mrt 2017

Eindelijk het BK veldlopen te Wachtebeke. Voor vele jeugdathleten toch het hoogtepunt van het veldloopseizoen. En onze jeugd heeft het schitterend gedaan. Zeer mooie resultaten.

## ***Benjamins dames 2008***

10/65 Broodtaerts Lore

19/65 Eliano Marthe

42/65 Van Geet Stien

## ***Pupillen dames 2007***

40/99 Taelemans Tine

46/99 Bieseman Saar

64/99 Van Wemmel Renske

## ***Pupillen dames 2006***

10/99 Pynaert Bente

## ***Pupillen heren 2006***

27/106 Van Geet Staf

50/106 Vereman Kjell

## ***Miniemen dames 2005***

22/88 Bieseman Stien

## ***Miniemen dames 2004***

62/81 Eliano Hanne

## ***Kadetten dames 2002***

22/67 Van Den Driessche Iza

## ***Kadetten heren 2002***

18/75 Vereertbrugghen Nick

71/75 Callaert Ghildekin

***Scholieren dames 2000***

9/51 Lomry Emma

***Korte cross heren***

38/157 Ameryckx Bastiaan

Als klein clubje mogen wij trots zijn op de resultaten van onze atleten. Een afsluiting van een zeer mooi winterseizoen. Nu een beetje rust inbouwen en de batterijen opladen voor het zomerseizoen

# Veldloop te Lebbeke

zo 26 feb 2017



Ondanks de krokusvakantie toch nog wat atleten van AC  
Opwijk aan de start te Lebbeke. Een goede voorbereiding voor  
het Belgisch kampioenschap te Wachtebeke.

***Benjamins dames 2008***

2/28 Broodtaerts Lore (**ZILVER**)

4/28 Eliano Marthe

8/28 Van Geet Stien

***Pupillen dames 2007***

8/29 Taelemans Tine

13/29 Van Wemmel Renske

***Pupillen dames 2006***

1/19 Pynaert Bente (**GOUD**)

***Pupillen heren 2006***

6/29 Van Geet Staf

16/29 Vereman Kjell

***Miniemen dames 2004***

1922/ Eliano Hanne

***Kadetten dames***

4/20 Van Den Driessche Iza

***Kadetten heren***

23/28 Callaert Ghildekin

***Scholieren dames 2000***

5/17 Lomry Emma

***Korte cross heren***

5/28 Ameryckx Bastiaan

***Masters heren***

36/36 De Proft Lieven

# Veldloop te Lennik

zo 19 feb 2017



Schitterende resultaten voor de jeugdathleten van AC Opwijk zowel op de Vlaamse kampioenschappen veldlopen als in de veldloop te Lennik. Toch eens een speciale vermelding voor Stien Bieseman die op beide crossen zilver behaalde.

***Benjamins dames 2008***

1/21 Broodtaerts Lore (**GOUD**)

5/21 Eliano Marthe

8/21 Van Geet Stien

***Pupillen dames 2007***

4/23 Taelemans Tine

7/23 Bieseman Saar

12/23 Van Wemmel Renske

***Pupillen dames 2006***

1/25 Pynaert Bente (**GOUD**)

***Pupillen heren 2006***

4/24 Van Geet Staf

***Miniemen dames 2005***

2/16 Bieseman Stien (**ZILVER**)

11/16 Taelemans Liese

***Miniemen dames 2004***

10/19 Eliano Hanne

***Kadetten dames***

2/19 Van Den Driessche Iza (**ZILVER**)

***Kadetten heren***

2/20 Vereertbrugghen Nick (**ZILVER**)

***Scholieren dames***

2/8 Lomry Emma (**ZILVER**)

**Run2Gether(e) te Gent**

zo 19 feb 2017

Marathonman Stefaan Engels liep zijn 100ste marathon in 100 dagen en daar mochten wij natuurlijk niet ontbreken.

Sarah Verhasselt, Dany Messa en Bart Verhaevert gingen opnieuw een poging wagen. Alle 3 liepen ze samen met de marathonman over de eindmeet.

Alle lof voor Sarah Verhasselt, die op de gezegende (?) grond van de watersportbaan haar eerste marathon liep! Chapeau!

## Urban Trail te Brugge

za 18 feb 2017

Johan Bicqué, Dany Messa en Bart Verhaevert deden mee aan deze 10 km lange trail avondloop door de historische binnenstad van Brugge. Er was geen tijdsopname.

## Spiridoncross te Aalst

za 18 feb 2017

### ***Masters***

19/39 Uyttersprot Stefaan

## CrossCup van Vlaanderen te Rotselaar

zo 12 feb 2017

### **Benjamins dames 2008**

11/41 Eliano Marthe

25/41 Broodtaerts Lore

### **Pupillen dames 2007**

16/39 Bieseman Saar

33/39 Van Wemmel Renske

**Pupillen dames 2006**

12/44 Pynaert Bente

**Pupillen heren 2006**

29/65 Vereman Kjell

**Miniemen dames 2005**

2/31 Bieseman Stien ( **ZILVER**)

**Miniemen dames 2004**

22/35 Eliano Hanne

**Korte Cross heren**

44/76 Ameryckx Bastiaan

# Trail Het Leen te Eeklo

za 11 feb 2017

***10,6 km***

93/247 Messa Dany 1u00'44"

# Sportontvangst 2017

vr 10 feb 2017





Maar liefst 13 atleten van AC Opwijk werden gehuldigd als sportkampioen van Opwijk.

Dikke proficiat aan Lore Broodtaerts, Stien Van Geen, Tine Taelemans, Stien Bieseman, Ine Blommaert, Robbe Dhondt, Yaro De Baecke, Iza Van Den Driessche, Nick Vereertbrugghen, Emma Lomry, Bastiaan Ameryckx, Annelies Costers en Dana Goubert.

# Provinciaal kampioenschap veldlopen te Vilvoorde

zo 05 feb 2017



Heel wat afwezig deze week op de trainingen. De griep had zijn algemene intrede gedaan. Was dit een slecht voorteken voor het provinciaal kampioenschap veldlopen te Vilvoorde?

Nee hoor, de atleten van AC Opwijk hebben het supergoed gedaan.

Maar liefst 4 medailles en heel wat mooie ereplaatsen.

Een dikke proficiat aan iedereen.

### **Benjamins dames 2008**

4/40 Broodtaerts Lore

8/40 Eliano Marthe

10/40 Van Geet Stien

### **Pupillen dames 2007**

9/34 Taelemans Tine

11/34 Bieseman Saar

### **Pupillen dames 2006**

9/42 Pynaert Bente

### **Pupillen heren 2006**

6/55 Van Geet Staf

17/55 Vereman Kjell

### **Miniemen dames 2005**

2/29 Bieseman Stien ( **ZILVER**)

24/29 Taelemans Liese

### **Miniemen dames 2004**

15/40 Eliano Hanne

### **Kadetten dames 2002**

1/17 Van Den Driessche Iza (**GOUD**)

### **Kadetten heren 2003**

10/24 Dhondt Robbe

### **Kadetten heren 2002**

3/11 Vereertbrugghen Nick (**BRONS**)

### **Scholieren dames 2000**

2/9 Lomry Emma (**ZILVER**)

### **Masters heren**

6/70 Van Lierde Philip (4<sup>e</sup> M35)

## **Les Hivernales te Brussel**

zo 05 feb 2017

### **10 km**

191/977: Messa Dany in 51'02"

## **Meerdaalwoud trail te Bierbeek**

zo 29 jan 2017

### **14 km**

177/363 Jacobs Lieve 1u24'42"

185/363 Verhasselt Sarah 1u25'55"

201/363 Horicx Sven 1u27'35"

### **21 km**

156/316 Germonpré Jürgen 2u11'08"

160/316 Bicqué Johan 2u11'37" (16e in zijn leeftijdscategorie)

202/316 Messa Dany 2u18'27" (9e in haar leeftijdscategorie)

223/316 Verhaevert Bart 2u21'49"

## **Parkloop te Sint-Truiden**

za 28 jan 2017

### **Masters heren**

4/48: Van Lierde Philip

## **Eugene Vink Memorial te Westdorpe (NL)**

za 28 jan 2017

### **8,4 km**

19/59 Helskens William 39'33"

## **Veldloop te Bornem**

zo 22 jan 2017



***Benjamins dames 2008***

5/58 Broodtaerts Lore

6/58 Eliano Marthe

18/58 Van Geet Stien

***Pupillen dames 2006***

1/55 Pynaert Bente (**GOUD**)

***Pupillen heren 2006***

14/69 Van Geet Staf

27/69 Vereman Kjell

***Miniemen dames 2005***

13/65 Bieseman Stien

52/65 Taelemans Liese

***Miniemens heren 2005***

35/46 Sanders Simon

***Miniemen dames 2004***

32/56 Eliano Hanne

***Miniemen heren 2004***

38/44 Aelbrecht Arno

***Kadetten dames***

6/56 Van Den Driessche Iza

***Jun/Masters***

80/86 De Proft Lieven

# Dirk Martens Corrida te Aalst

zo 15 jan 2017

***6 km***

6/137 Van Lierde Philip 19'07"

***12 km***

117/206 Merckx Danny 54'03"

118/206 Messa Dany 54'07"

159/206 Verhaevert Bart 58'31"  
174/206 Blume Saskia 1u01'55"  
181/206 Verhasselt Sarah 1u04'04"

# Veldloop te Hamme

zo 15 jan 2017

## ***Benjamins dames 2008***

3/37 Broodtaerts Lore (**BRONS**)  
10/37 Van Geet Stien  
12/37 Eliano Marthe

## ***Pupillen dames 2007***

5/30 Bieseman Saar  
19/30 Van Wemmel Renske

## ***Pupillen dames 2006***

4/29 Pynaert Bente

## ***Pupillen heren 2006***

7/42 Van Geet Staf  
19/42 Vereman Kjell

## ***Miniemen dames 2005***

8/33 Bieseman Stien

## ***Miniemen dames 2004***

16/32 Eliano Hanne

## ***Kadetten dames***

2/21 Van Den Driessche Iza (**ZILVER**)

## ***Scholieren dames***

4/15 Lomry Emma

## ***Korte cross heren***

2/20 Ameryckx Bastiaan (**GOUD bij de juniors**)

### ***Jun/Masters***

66/68 De Proft Lieven

## **Run2gether(e) te Gent**

ma 09 jan 2017

Maandag startte Bart Verhaevert terug met frisse moed en toch wat meer voedsel en met steeds hetzelfde doel 'we zien wel waar we uitkomen'.

Het ging goed tot km 30, dan toch wat twijfel en iets te lang aan de bevoorrading gestaan, dus alleen verder, maar we hebben de marathon toch een kleine 3 minuten na de marathonman tot een einde gebracht.

42,3 km in 4u39'15".

## **Run2gether(e) te Gent**

zo 08 jan 2017

Bart Verhaevert liep in Gent nog eens mee met de Marathonman.

Gestopt na 25 km, hongerklop en verzuurde benen.

25 km in 2u34'59".

## **Nieuwjaarsrun te Antwerpen**

zo 08 jan 2017

### ***5 km***

76/165 De Bondt Patricia in 30'35" (5e in haar leeftijdscategorie)

### ***10 km***



141/436 Merckx Danny in 49'23"

152/436 Messa Dany in 49'56" (3e in haar leeftijdscategorie)

# Veldloop te Grimbergen

zo 08 jan 2017

## ***Benjamins dames 2008***

4/42 Broodtaerts Lore

8/42 Eliano Marthe

20/42 Van Geet Stien

## ***Pupillen dames 2007***

9/37 Taelemans Tine

17/37 Bieseman Saar

19/37 Van Wemmel Renske

## ***Pupillen dames 2006***

2/55 Pynaert Bente (**ZILVER**)

## ***Pupillen heren 2006***

18/56 Van Geet Staf

20/56 Vereman Kjell

## ***Miniemen dames 2005***

3/37 Bieseman Stien (**BRONS**)

21/37 Taelemans Liese

## ***Miniemen dames 2004***

28/45 Eliano Hanne

## ***Kadetten dames***

7/46 Van Den Driessche Iza

## ***Kadetten heren***

8/35 Vereertbrugghen Nick

### **Scholieren dames**

5/22 Lomry Emma

### **Jun/Masters heren (35-45)**

71/71 De Proft Lieven

## Provinciaal kampioenschap indoor te Gent

za 07 jan 2017

Bij de kadetten meisjes haalde Vandenputte Aude knap  
ZILVER op de 400m in een tijd van 67"75.

Costers Annelies liep de 60m in 9" rond en sprong 4m63 ver.

## New Years Night Running Festival te Berlare

vr 30 dec 2016

**10 km** (454 deelnemers)

98e Vlamijnck Yves 43'02"

115e Merckx Danny 43'51"

134e Bicqué Johan 45'32"

136e Messa Dany 45'39" (10e bij de dames)

338e De Saeger Jolien 56'20"

## Manneken-Pis Corrida te Brussel

ma 26 dec 2016

**8 km**

496/1593 Blume Saskia 42'39"

# Run2Gether(e) te Gent

za 24 dec 2016



Nieuwe marathonman in onze club.

De Gentste grond rond de Blaarmeersen doet blijkbaar wonderen. William Helskens wou het weleens proberen en met succes!

Dikke proficiat!

Verder liepen ook nog anderen een nieuw afstandsrecord.

Tamara Verhasselt: 22,5 km

Sarah Verhasselt: 25 km

Bart Verhaevert: 25 km

Dany Messa: 25 km

Danny Merckx: 25 km

Johan Bicqué: 27,5 km  
William Helskens: 42,195 km

## Warmathon te Gent

vr 23 dec 2016

Op dit evenement ten voordele van Music for Life liep Bart Verhaevert 16 rondjes rond de Blaarmeersen. Goed voor een marathonafstand van 43,2 km.

## Joggen voor Music for life

zo 18 dec 2016

Weer meer dan 100 atleten vonden de weg naar de atletiekpiste om deel te nemen aan het lopen voor Music for Life. In een gezellige sfeer kon iedereen rondjes lopen voor het goede doel.

We zijn blij dat we weer het mooie bedrag van 1.550 euro kunnen overmaken voor de MS-liga.

Bedankt aan alle lopers, helpers, sympathisanten, ... en al de mensen die we nog vergeten.

## Crosscup te Brussel

zo 18 dec 2016

### ***Benjamins dames***

6/65 Broodtaerts Lore (5e van haar jaar)

7/65 Eliano Marthe (6e van haar jaar)

### ***Pupillen dames***

8/23 Taelemans Tine

9/23 Bieseman Saar

### ***Pupillen dames***

6/111 Pynaert Bente (5e van haar jaar)

41/111 Taelemans Tine (10<sup>de</sup> van haar jaar)

48/111 Bieseman Saar (14<sup>de</sup> van haar jaar)

73/111 Van Wemmel Renske (27<sup>ste</sup> van haar jaar)

### ***Pupillen heren***

25/105 Vereman Kjell (17<sup>de</sup> van zijn jaar)

### ***Miniemen dames***

18/79 Bieseman Stien (5<sup>de</sup> van haar jaar)

55/79 Eliano Hanne (24<sup>ste</sup> van haar jaar)

### ***Kadetten heren***

19/58 Vereertbrugghen Nick

44/58 Dhondt Robbe

50/58 Callaert Ghildekin





## Run2gether(e) te Gent

za 17 dec 2016

We hebben een nieuwe “**marathonvrouw** “ in ons midden. Zaterdag 17/12/2016 zakten Bart Verhaevert en Dany Messa af naar Gent om wat tourtjes te lopen met de marathonman. Ze legden deze marathon af in een tijd van 4'38"25.

Een heel knappe prestatie van Dany.

## Kriekenloop te Clinge (NL)

za 17 dec 2016

### **5,2 km**

31/33 Sanders Hilda 33'20"

### **8,6 km**

22/70 Helskens William 39'59"

## Bredene Loopt

za 10 dec 2016

### **8 km Masters mannen**

9/46 Uyttersprot Stefaan 35'18"

# Kerstloop te Brugge

vr 09 dec 2016

## **10 km**

640/2773 Bicqué Johan 48'21"

# Test Start 2 Run

wo 07 dec 2016

Vorige week legden onze start-to-runners en joggers met succes hun jaarlijkse testen af.

## **5km**

Tom Peeters, Wim De Feyter, Ann Verleye, Inge De Neef, Inge De Clerck, Els Verberckmoes, Steven Pauwels, Emelie Meysman, Nancy Meersman, Silke Merckaert en Femke Merckaert

## **10 km**

Kato Robberechts, Jitske Robberechts, Marc Handekyn, Els Ceuppens, Van Nieuwenhove Ann, Van Nieuwenhove Els, Bart Verhaevert, Danny Merckx, Stefan Huysmans, Hilde Mulleman, Freddy Berghman, Jade Palmans, Kim Palmans, Hilda Sanders en Sarah Verhasselt

## **15 km**

Mario Spoelders, Eva Jacobs, Kristien Van Hove, Van Biesen Jan, Guido Breckx, Saskia Blume, Sven Horicx, Luc Berghman, Liesbet Meysman, Delauw Karl, Messa Dany, Kris Goossens, Johan Bicqué, Rensonnet Frédérique, William Helskens, Valerie Nachtergaele en Yves Vlamijnck.

Dikke proficiat aan iedereen.

# Run2gether(e) te Gent

di 06 dec 2016

Op 12 oktober is marathonman Stefaan Engels aan zijn 100 marathons begonnen in het project Run2gether(e) ten voordele van To Walk again.

Bart Verhaevert heeft ook al zijn steentje bijgedragen door reeds 3 marathons te lopen in hetzelfde tempo als de marathonman.

20 november in 4:29:06

27 november in 4:39:18 (Op deze dag heeft ook Sarah Verhasselt 27.5 km gelopen)

6 december in 4:46:42

# Veldloop te Wespelaar

zo 04 dec 2016

## **Benjamins dames 2008**

2/29 Broodtaerts Lore (**ZILVER**)

4/29 Eliano Marthe

9/29 Van Geet Stien

## **Pupillen Dames 2007**

8/23 Taelemans Tine

9/23 Bieseman Saar

## **Pupillen dames 2006**

1/27 Pynaert Bente (**GOUD**)

## **Pupillen heren 2006**

5/50 Van Geet Staf

15/50 Vereman Kjel



### **Miniemen dames 2005**

5/28 Bieseman Stien

8/28 Blommaert Ine

22/28 Taelemans Liese

### **Miniemen dames 2004**

16/19 Eliano Hanne

### **Kadetten dames**

6/22 Van Den Driessche Iza

20/22 Vandenputte Aude

## **Urban Trail te Mechelen**

za 03 dec 2016

Johan Bicqué, Karl Delauw en Dany Messa liepen zaterdag de Urban Trail van Mechelen. Deze 9,7 km durende loopwedstrijd is zonder officiële tijdsopmeting.

## **Winterloop te Beveren**

za 26 nov 2016

### **4 km**

40/50: Sanders Hilda in 25'31"

### **8 km**

29/85: Helskens William in 36'50"

## **Veldloop te Vilvoorde**

za 26 nov 2016

Vorige week geen veldloop wegens de storm maar nu verscheen AC Opwijk met 22 atleten aan de start te Vilvoorde.

Er werden 2 podia en zeer mooie resultaten gelopen.

Proficiat aan iedereen.

***Benjamins dames 2008***

5/43 Broodtaerts Lore

6/43 Eliano Marthe

18/43 Van Geet Stien

***Pupillen Dames 2007***

10/44 Taelemans Tine

19/44 Bieseman Saar

22/44 Van Wemmel Renske

***Pupillen dames 2006***

3/39 Pynaert Bente (**BRONS**)

***Pupillen heren 2006***

11/56 Vereman Kjell

16/56 Van Geet Staf

46/56 Van Der Perre Thomas

***Miniemen dames 2005***

3/36 Bieseman Stien (**BRONS**)

5/36 Blommaert Ine

***Miniemen dames 2004***

35/41 Eliano Hanne

***Kadetten dames***

6/52 Van Den Driessch Iza

45/56 Vandenputte Aude

***Kadetten heren***

9/61 Vereertbrugghen Nick

34/61 Dhondt Robbe

48/61 De Baecke Yaro

**Scholieren dames**

5/28 Lomry Emma

**Masters Heren (+35/45)**

13/72 Van Lierde Philip

72/72 De Proft Lieven

**Masters heren (+50)**

20/88 Uyttersprot Stefaan

# Juul Van De Walle Memorial te Kioldrecht

za 19 nov 2016

**5 km**

64/80 Sanders Hilda 32'13"

**7,2 km**

17/78 Helskens William 33'03"

# Vredesloop te Aalst

zo 13 nov 2016

**400 m**

9/42 Eliano Marthe 1'19" (4e bij de meisjes)

**1200 m**

12/26 Eliano Hanne 4'47" (3e bij de meisjes)

**5 km**

67/252 Dierickx Evy 21'58" (9e bij de vrouwen)

**10 km**

66/251 Merckx Danny 45'24"

**15 km**

4/113 Van Lierde Philip 52'35"

## Jogging van de Vrede te Sint-Agatha-Berchem

vr 11 nov 2016

**13 km**

97/117 Verhasselt Sarah 1u08'54"

98/117 Verhaevert Bart 1u08'57"

## Veldloop te Opwijk

zo 06 nov 2016

Afgelopen weekend startte het veldloopseizoen en traditiegetrouw organiseert AC Opwijk de eerste veldloop in Vlaams-Brabant.

Heel wat supporters en 450 atleten vonden de weg naar de Pitstop te Droeshout waar een degelijk en overzichtelijk parcours was uitgestippeld.

Er werden mooie duels uitgevochten en ook de atleten van AC Opwijk lieten zich niet onbetuigd.

De kans voor heel wat nieuwe aangesloten atleetjes om kennis te maken met het veldlopen.

Liefst 34 atleten van AC Opwijk verschenen aan de start.

Proficiat aan iedereen!!!!!!

***Benjamins dames 2009***

Bogemans Lenka: 11/19

Van Den Houte Marie: 17/19

***Benjamins dames 2008***

Broodtaerts Lore: 3/22 (**Brons**)

Eliano Marthe: 4/22

Van Geet Stien: 5/22

Depestel Charlotte: 18/22

Van Den Houte Louise: 19/22

***Benjamins heren 2008***

Van Buggenhout Cis: 12/26

Moortgat Lars: 22/26

***Pupillen dames 2007***

Taelemans Tine: 5/20

Bieseman Saar: 8/20

Van Wemmel Renske: 9/20

***Pupillen heren 2007***

Germonpré Ruben: 10/12

Moortgat Siemen: 12/12

***Pupillen dames 2006***

Pynaert Bente: 4/20

***Pupillen heren 2006***

Van Geet Staf: 7/30

Vereman Kjell: 15/30

Van Der Perre Thomas: 23/30

Van Bever Matteo: 30/30

***Miniemen dames 2005***

Bieseman Stien: 5/24

Blommaert Ine: 6/24

Taelemans Liese: 19/24

Bieseman Lyah: 23/24

***Miniemen heren 2005***

Maenhout Alister: 12/23

### ***Miniemen dames 2004***

Eliano Hanne: 13/14

### ***Kadetten dames***

Van Den Driessche Iza: 7/23

Vandeputte Aude: 22/23

### ***Kadetten heren***

Vereertbrugghen Nick: 4/27

Dhondt Robbe: 13/27

De Baecke Yaro: 19/27

### ***Jun/Sen/Masters dames***

Dierickx Evy: 30/48 (15<sup>de</sup> senior)

Ringoot Carmen: 37/48 (17<sup>de</sup> senior)

### ***Jun/Masters heren***

Van Lierde Philip: 5/49 (4<sup>de</sup> master)

Van Dyck Wim: 28/49 (21<sup>ste</sup> master)

## **Appelloop te Axel (NL)**

za 05 nov 2016

### ***6 km***

63/76: Sanders Hilda in 37'42"

### ***9 km***

28/90: Helskens William in 42'54"

## **Donkmeerloop te Berlare**

di 01 nov 2016

### ***6 km***

197/301: Sanders Hilda in 40'02"

### **12 km**

71/276: Merckx Danny in 58'55"

### **21 km**

255/481: Helskens William in 1u52'52"

263/481: Verhaevert Bart in 1u53'43"

## **Crosscup Relays te Gent**

zo 23 okt 2016

Onze kadetten jongens namen aan deze aflossing deel. Robbe Dhondt, Yaro De Baecke en Nick Vereertbrugghen eindigden knap 37e op 81 ploegen. Robbe vertrok als 1e loper en liep de 800m in 2'47". Yaro nam de 1000m voor zijn rekening in 3'50" en als slotloper overbrugde Nick de 1500m in 4'57".

Knap gedaan mannen.

## **Natuurloop te Malderen**

zo 23 okt 2016



### **5 km**

52/145: Dierickx Evy in 26'04"

78/145: Eliano Hanne in 28'46"

144/145: Vanderstappen Hilde in 41'43"

### **10 km**

57/157: Vandeputte Jos in 52'40"

### **21 km**

64/91: Messa Dany in 1u52'08" (5e bij de vrouwen)

65/91: Verhaevert Bart in 1u52'09"

## **Piet Spruitloop te Sluiskil (NL)**

za 22 okt 2016

### **4,4 km**

32/43: Sanders Hilda in 27'34"

### **8,8 km**

26/79: Helskens William in 42'37"

## **Linkeroevert te Antwerpen**

zo 16 okt 2016

### **10 km**

57/250 Merckx Danny 50'35" (6e in zijn leeftijdscategorie)

### **Halve marathon**

257/539 Messa Dany 1u56'10" (6e in haar leeftijdscategorie)

## **Acerta Brussels Ekiden**

za 15 okt 2016

De joggers van AC Opwijk (aangevuld met gelegheidsloper



Jonas) hadden ook dit jaar weer een ploeg samengesteld. Ze legden deze, toch wel zware, estafette-marathon af in een heel mooie tijd van 3u27'04". Hiermee werden ze 350e op 1652 teams.

Samenstelling:

**5 km:** Sarah Verhasselt: 25'12"

**10 km:** Danny Merckx: 49'12"

**5 km:** Jonas De Donder: 22'33"

**10 km:** Johan Bicqué: 47'15"

**5 km:** Dany Messa: 23'36"

**6 km:** Sven Horicx: 30'40"

Nog een aantal andere AC Opwijk atleten/joggers namen ook deel.

**5 km**

Jürgen Germonpré: 21'35"

**10 km**

Bart Verhaevert: 47'18"

Kathleen Van Gucht: 57'32"

## Hulsterlooloop te Nieuw-Namen (NL)

za 15 okt 2016

**4 km**

28/33 Sanders Hilda 25'01"

**7,4 km**

24/73 Helskens William 34'46"

## Marathon van Eindhoven (NL)

zo 09 okt 2016

**Marathon** (2146 deelnemers)

876e Germonpré Jürgen in 3u39'16"

1087e Jacobs Lieve in 3u47'21" (24e in haar leeftijdscategorie)

Een dikke proficiat aan beide atleten die een zeer mooi resultaat behaalden.

## Marathon en Halve marathon te Brussel

zo 02 okt 2016

**Halve Marathon** (6643 deelnemers)

2497e Merckx Danny in 1u51'46"

2717e Messa Dany in 1u53'19"

**Marathon** (1427 deelnemers)

593e Bicqué Johan in 3u48'16"

602e Goossens Kris in 3u49'06"

1198e Verhaevert Bart in 4u25'54"

Voor Johan en Kris de eerste marathon in hun leven en reeds meteen een zeer mooi resultaat.

In elk geval aan iedereen een dikke proficiat.