

# BK veldlopen te Wachtebeke

zo 15 mrt 2015

Het BK veldlopen te Wachtebeke kon voor onze atleten tellen als afsluiter van een schitterend veldloopseizoen. Lomry Emma eindigt op de meest ondankbare plaats maar toch allemaal tevreden gezichten.

Een dikke proficiat aan iedereen.

Op de estafette benjamins dames liepen Bente, Saar, Renske en Tine de 3000m in 13'44" en behaalden hiermee een 11e plaats op 44 ploegen. Onze jongens Staf, Kjelle, Matteo en Kwinten liepen dezelfde afstand in 14'55" en eindigden hiermee 46ste op 50 ploegen.

Pupillen dames 2005  
60/96 Bieseman Stien

Pupillen dames 2004  
23/103 Bogemans Merit

Miniemen dames 2003  
53/81 Van den putte Aude

Miniemen dames 2002  
21/92 Van Den Driessche Iza  
85/92 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003  
37/105 Dhondt Robbe  
65/105 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002  
17/85 Vereertbrugghen Nick

Kadetten dames 2000  
4/95 Lomry Emma  
27/95 De Knop Laure

Scholieren dames 1999  
20/50 Spinoy Johanna

Scholieren heren 1999  
44/69 Vereertbrugghen Mathias

Scholieren heren 1998  
9/69 Ameryckx Bastiaan

Korte cross heren  
116/194 Berghman Pieter

# Veldloop te Opwijk

za 07 mrt 2015



Onze atleten waren afgelopen weekend zeer goed vertegenwoordigd op de veldloop van Vilvoorde te (raar maar waar) Opwijk. Ze lieten zich door het zachte weer niet afschrikken en behaalden maar liefst 7 medailles en nog heel wat mooie ereplaatsen.

Nu op naar de apotheose op zondag 15 maart 2015 te Wachtebeke waar AC Opwijk, als klein clubje met maar liefst 15 atleten zal aanwezig zijn. 7 individuele deelnames en 2 estafetteploegen bij de benjamins dames en heren. Een belevenis voor deze klein mannen.

Benjamins dames 2007

2/20 Taelemans Tine ZILVER

6/20 Bieseman Saar

11/20 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006

2/22 Pynaert Bente ZILVER

Benjamins heren 2007

21/21 Vandenputte Kwinten

Benjamins heren 2006

2/25 Van Geet Staf ZILVER

12/25 Vereman Kjell

Pupillen dames 2005

7/26 Bieseman Stien

21/26 Taelemans Liese

Pupillen heren 2004

14/18 De Pauw Preben

Miniemen dames 2003

8/12 Van Den Putte Aude

Miniemen dames 2002

5/19 Van Den Driessche Iza

Miniemen heren 2003

3/10 Dhondt Robbe BRONS

5/10 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002

2/7 Vereertbrugghen Nick ZILVER

Kadetten dames

2/23 Lomry Emma ZILVER

22/23 De Pauw Merel

Scholieren heren

5/20 Vereertbrugghen Mathias

Korte cross heren

11/25 Van Thienen Jeremiah

Juniors heren

6/9 Berghman Pieter

Masters heren

34/48 De Proft Lieven

35/48 Meersman Rudy

38/48 Saeys Norbert

42/48 Van Vaerenbergh Louis

# Veldloop te Lebbeke

zo 01 mrt 2015



Onze atleten waren afgelopen weekend zeer goed vertegenwoordigd bij de buur te Lebbeke.

Er werden heel wat medailles en ereplaatsen gelopen. Proficiat aan iedereen

Benjamins dames 2007

6/13 Taelemans Tine

10/13 Van Wemmel Renske

11/13 Bieseeman Saar

Benjamins dames 2006

1/17 Pynaert Bente GOUD

Benjamins heren 2007

20/20 Vandenputte Kwinten

Benjamins heren 2006

11/24 Vereman Kjell

Pupillen dames 2005

15/25 Bieseeman Stien

25/25 Taelemans Liese

Pupillen dames 2004

4/26 Bogemans Merit

Miniemen dames 2002  
7/21 Van Den Driessche Iza

Miniemen heren 2003  
3/25 Dhondt Robbe BRONS  
15/25 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002  
3/15 Vereertbrugghen Nick BRONS

Kadetten dames  
2/25 Lomry Emma ZILVER  
7/25 De Knop Laure

Scholieren dames  
3/15 Spinoy Johanna BRONS

Scholieren heren  
2/24 Ameryckx Bastiaan ZILVER  
15/24 Vereertbrugghen Mathias

Juniors heren  
6/13 Berghman Pieter

Masters heren  
24/41 Heyvaert Pascal  
32/41 Meersman Rudy  
33/41 De Proft Lieven  
35/41 Saeys Norbert  
38/41 Van Vaerenbergh Louis

Seniors heren  
15/21 Van Thienen Jeremiah

## Interbankencross te Aalst

za 21 feb 2015

Uyttersprot Stefaan liep de interbankencross te Aalst waar hij bij de masters op de 17e plaats eindigde op 40 deelnemers.

# Veldloop te Uitbergen

za 14 feb 2015



In afwachting van het Belgisch kampioenschap veldlopen te Wachtebeke op 15 maart 2015 liepen onze atleten afgelopen weekend te Uitbergen opnieuw verschillende medailles en ereplaatsen.

Benjamins dames 2007

2/11 Taeleman Tine ZILVER

5/11 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006

1/9 Pynaert Bente GOUD

Benjamins heren 2007

10/10 Vandenputte Kwinten

Benjamins heren 2006

4/16 Van Geet Staf

8/16 Vereman Kjell

16/16 Van Bever Matteo

Pupillen dames 2005

16/17 Taelemans Liese

Miniemen dames 2003  
6/10 Vandenputte Aude

Miniemen dames 2002  
2/10 Van Den Driessche Iza ZILVER  
8/10 Heyvaert Lies

Miniemen heren 2003  
3/14 Dhondt Robbe BRONS  
6/14 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002  
2/10 Vereertbrugghen Nick ZILVER

Kadetten dames  
6/14 De Knop Laure

Scholieren heren  
4/15 Vereertbrugghen Mathias

Jun/masters heren  
18/46 Berghman Pieter (7e junior)  
26/46 Heyvaert Pascal

# Veldloop te Lokeren

zo 08 feb 2015





Benjamins dames 2007  
18/33 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006  
2/34 Pynaert Bente ZILVER

Benjamins heren 2006  
5/34 Van Geet Staf  
15/34 Vereman Kjell  
31/34 Van Bever Matteo

Pupillen dames 2005  
6/42 Bieseman Stien

Pupillen dames 2004  
5/48 Bogemans Merit

Miniemen dames 2002  
6/27 Van Den Driessche Iza  
23/27 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003  
5/29 Dhondt Robbe

Kadetten dames  
4/15 De Knop Laure

Scholieren dames  
6/12 Spinoy Johanna

Masters heren  
17/38 Uyttersprot Stefaan  
25/38 Meersman Rudy  
30/38 Saeys Norbert  
32/38 Van Vaerenbergh Louis

## Trail Les Givrées d'Arbespine

za 07 feb 2015

17 km  
105/306 De Proft Lieven 1u34'48"

## Winterjogging te Groot-Bijgaarden

zo 01 feb 2015

10 km (68 deelnemers)  
26e Verhaevert Bart 55'38"

15 km (27 deelnemers)  
12e Heyvaert Pascal 1u07'28"

# Provinciaal Kampioenschap Veldlopen te Lennik

zo 01 feb 2015



Jeugd van AC Opwijk schittert met 6 medailles op het provinciaal kampioenschap veldlopen te Lennik.

Het zat er aan te komen. Alle weken sterke prestaties in het veldlopen en nu op het PK de apotheose. Een beloning voor het vele harde werk die wekelijks op de trainingen met de glimlach wordt gedaan.

Tine, Bente, Isa en Nick zorgden voor zilver. Emma voor goud en Laure voor brons. Verder nog enkele vijfde en andere mooie ereplaatsen. In elk geval een dikke proficiat aan iedereen.

Benamins dames 2007  
2/23 Taelemans Tine ZILVER  
12/23 Van Wemmel Renske

Benamins dames 2006  
2/37 Pynaert Bente ZILVER

Benamins heren 2006  
5/37 Van Geet Staf  
13/37 Vereman Kjell

Pupillen dames 2005  
5/33 Bieseeman Stien

Pupillen dames 2004  
7/26 Bogemans Merit

Miniemen dames 2003  
9/31 Vandenputte Aude

Miniemen dames 2002  
2/20 Van Den Driessche Iza ZILVER  
12/20 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003  
6/36 Dhondt Robbe  
12/36 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002  
2/23 Vereertbrugghen Nick ZILVER

Kadetten dames  
1/29 Lomry Emma GOUD 00  
6/29 De Knop Laure BRONS 00

Scholieren dames  
9/18 Spinoy Johanna

Scholieren heren  
13/24 Vereertbrugghen Mathias

Masters Heren  
40/42 De Proft Lieven

# Veldloop te Vilvoorde

zo 25 jan 2015



Op een zwaar parcours stonden de atleten zeer goed hun mannetje (vrouwetje) en kwamen met zeer mooie resultaten terug naar Opwijk.

Benjamins dames 2007  
9/25 Van Wemmel Renske

Benjamins heren 2007  
31/33 Vandenputte Kwinten

Benamins heren 2006

2/44 Van Geet Staf ZILVER

9/44 Vereman Kjell

Pupillen dames 2005

9/40 Bieseman Stien

Pupillen dames 2004

5/33 Bogemans Merit

Miniemen dames 2003

12/28 Vandenputte Aude

Miniemen dames 2002

3/24 Van Den Driessche Iza BRONS

Miniemen heren 2003

5/52 Dhondt Robbe

13/52 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002

3/26 Vereertbrugghen Nick BRONS

Kadetten dames

1/35 Lomry Emma GOUD

6/35 De Knop Laure

Scholieren dames

6/15 Spinoy Johanna

Korte Cross heren

8/38 Van Thienen Jeremiah

Masters Heren

41/72 Heyvaert Pascal

61/72 De Proft Lieven

67/72 Saeys Norbert

69/72 Van Vaerenbergh Louis

Blancquaert Guido: opgave wegens blessure

# Veldloop te Bornem

zo 18 jan 2015



Benjamins dames 2007

3/35 Taelmans Tine BRONS

17/35 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006

4/44 Pynaert Bente

Benjamins heren 2006

9/52 Van Geet Staf

17/52 Vereman Kjell

42/52 Van Bever Matteo

Pupillen dames 2005

8/38 Bieseman Stien

29/38 Taelemans Liese

Pupillen dames 2004

13/44 Bogemans Merit

Miniemen dames 2002

3/29 Van Den Driessche Iza BRONS

29/29 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003

14/38 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002

6/37 Vereertbrugghen Nick

Kadetten dames

9/39 De Knop Laure

Scholieren dames

4/18 Spinoy Johanna

Scholieren heren

1/26 Ameryckx Bastiaan GOUD

Masters Heren

21/26 Meersman Rudi

Masters Heren (35-40)

46/47 De Proft Lieven

# Dirk Martenscorrida te Aalst

zo 11 jan 2015



3 km (104 deelnemers)

48e : Lies Heyvaert in 13'48"

6 km (250 deelnemers)

22e : Pascal Heyvaert in 22'41"

63e: Rudy Meersman in 26'22"

133e : Joeri Andries in 30'19"

143e : Danny Merckx in 30'54"

171e : Tamara Verhasselt in 32'41"

172e : Bart Verhaevert in 32'44"

12 km (272 deelnemers)

111e : Lieven De Proft in 52'05"

## Veldloop te Hamme

zo 11 jan 2015

Benjamins dames 2007

6/24 Taelmans Tine

12/24 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006

4/29 Pynaert Bente

Benjamins heren 2006

11/38 Van Geet Staf

18/38 Vereman Kjell

33/38 Van Bever Matteo

Pupillen dames 2005

8/38 Bieseman Stien

38/38 Taelmans Liese

Pupillen dames 2004

20/38 Bogemans Merit

Miniemen dames 2002

4/31 Van Den Driessche Iza  
29/31 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003  
2/34 Dhondt Robbe ZILVER

Miniemen heren 2002  
3/29 Vereertbrugghen Nick BRONS

Kadetten dames  
3/24 Lomry Emma BRONS  
6/24 De Knop Laure

Scholieren dames  
4/12 Spinoy Johanna

Scholieren heren  
13/26 Vereertbrugghen Mathias

# Veldloop te Grimbergen

zo 04 jan 2015



Met 25 atleten stond AC Opwijk aan de start van deze veldloop. Naast 4 medailles werden nog tal van ereplaatsen behaald.

Benjamins dames 2007

9/26 Taelemans Tine

10/26 Van Wemmel Renske

Benjamins dames 2006

1/25 Pynaert Bente GOUD

Benjamins heren 2007

25/26 Vandenputte Kwinten

Benamins heren 2006  
10/42 Van Geet Staf  
15/42 Vereman Kjell

Pupillen dames 2005  
30/34 Taelemans Lise

Pupillen dames 2004  
14/40 Bogemans Merit

Pupillen heren 2004  
36/41 De Pauw Preben

Miniemen dames 2003  
8/28 Vandenputte Aude

Miniemen dames 2002  
5/25 Van Den Driessche Iza  
18/25 Schwindal Shana

Miniemen heren 2003  
3/48 Dhondt Robbe BRONS  
11/48 De Baecke Yaro

Miniemen heren 2002  
5/22 Vereertbrugghen Nick

Kadetten dames  
2/38 Lomry Emma ZILVER  
37/38 De Pauw Merel

Scholieren dames  
8/22 Spinoy Johanna

Scholieren heren  
1/25 Ameryckx Bastiaan GOUD  
10/25 Vereertbrugghen Mathias

Korte cross heren

11/34 Van Thienen Jeremiah

Jun/masters heren

73/90 Blancquaert Guido

84/90 Saeys Norbert

85/90 Meersman Rudi

87/90 Van Vaerenbergh Louis

Proficiat aan iedereen.

## Triplette des Hivernales te Malmedy

za 03 jan 2015

13 km trail (155 ploegen)

109e De Proft Lieven 1u15'45"

## Eindejaarscorrida te Leuven

zo 28 dec 2014

Ondanks de koude temperaturen, hebben toch een aantal atleten onder een blauwe hemel met een zonnetje in een sneeuwvrije stad meegelopen met de 12 km.

12 km (1948 deelnemers)

122e Pascal Heyvaert 47'24"

458e Lieven De Proft 54'06"

1237e Bart Verhaevert 1u03'47"

## Crosscup te Brussel

zo 21 dec 2014



Benjamins Dames 2007/2006

4/63 Pynaert Bente

18/63 Taelemans Tine BRONS (2007)

Miniemen Dames 2003/2002

30/85 Vandendriessche Iza

Miniemen Heren 2003/2002

9/86 Vereertbrugghen Nick

23/86 Dhondt Robbe

Scholieren Heren

41/56 Vereertbrugghen Mathias

Masters Heren

70/81 Saeys Norbert

79/81 Van Vaerenbergh Louis

# Brussels 10K Gaston Roelants

zo 21 dec 2014



Uyttersprot Stefaan liep de 5km in 20'01" en eindigde daarmee 33e op 610 deelnemers.

## Kerstcorrida van Verviers

za 20 dec 2014

6 km (1016 deelnemers)

271e De Proft Lieven 29'27"

## Test Start To Run

ma 15 dec 2014

Een heel dikke proficiat aan allen die hun test hebben afgelegd.

Hieronder kan je alle deelnemers vinden die dit weer voor mekaar hebben gebracht. Maar liefst 51 sportievelingen behaalden een diploma.

Even melden dat de trainingen hiermee niet stoppen hoor. We blijven gewoon doorgaan tot de volgende start to run, die waarschijnlijk begin maart zal beginnen.

5km

De Bondt Patricia, De Ridder Sofie, De Smedt Sarah, Delauw Karl, Guns Els, Heyvaert Marie-Claire, Messa Dany, Moens Marleen, Nachtergaele Valerie, Pauwels Marie, Pauwels Steven, Raeymaekers Annemarie, Thysebaert Pieternel, Van Der Goten Lies, Van Gucht Els, Van Hauwermeiren Saar, Verberckmoes Florent

10 km

Berghman Freddy, Blokerye Michel, Blokerye Stef, Breckx Guido, Cambier Magalie, Coudyser Kimberly, Craeye Emilie, Eylenbosch Vincent, Famaey Ivienne, Handekyn Marc, Lissens Veronique, Meersman Rudy, Michielsen Hilde, Olbrechts Charlotte, Pauwels Ann, Sterck Ilse, Van de Velde Els, Van Nieuwenhove Ann, Van Nieuwenhove Els, Vande Voorde Stefanie, Verhasselt Sarah

15 km

Bicqué Johan, Carteus Dominique, De Ridder Kristien, Horicx Sven, Mulleman Hilde, Rensonnet Frederique, Van Biesen Jan, Vande Venne An, Verhaevert Bart

20 km

Andries Joeri, De Proft Lieven, Jacobs Lieve

42 km

De Neef Rebecca

## Eindejaarsjogging te Kampenhout

zo 14 dec 2014

10 km (221 deelnemers)

189e Bart Verhaevert 58'00"

## La Pontoise en Trio te Pont

za13 dec 2014



De Proft Lieven nam aan deze zware trial deel en liep de 13km in 1u32'13". Op het einde stond er een goeie chouffe klaar om de dorst te lessen.

13 km trail (79 groepen)  
52e Lieven De Proft 1u32'13"

## Veldloop te Wespelaar

zo 07 dec 2014



Afgelopen weekend vierde AC Opwijk met zijn atleten hun jaarlijks gezellig samenzijn waarop de atleten werden gehuldigd voor de geleverde prestaties tijdens het voorbije atletiekseizoen. Dit duurde tot in de late uurtjes maar dit hield sommige niet tegen om 's anderendaags deel te nemen aan de veldloop te Wespelaar. En hoe: 6 deelnemers en 3 medailles.

Benjamins Dames 2007 (22 deelnemers)  
3e Taelemans Tine BRONS

Benjamins Heren 2007 (29 deelnemers)  
24e Vandenputte Kwinten

Pupillen Dames 2005 (23 deelnemers)  
17e Taelemans Liese

Miniemen Dames 2003 (18 deelnemers)  
7e Vandenputte Aude

Miniemen Heren 2003 (27 deelnemers)  
1e Dhondt Robbe GOUD

Miniemen Heren 2002 (13 deelnemers)  
2e Vereertbrugghen Nick ZILVER

## Veldloop te Vilvoorde

zo 30 nov 2014

Benjamins Dames 2007 (34 deelnemers)  
4e Taelemans Tine

Benjamins Dames 2006 (39 deelnemers)  
4e Pynaert Bente

Benjamins Heren 2007 (29 deelnemers)  
28e Vandenputte Kwinten

Benjamins Heren 2006 (54 deelnemers)  
10e Van Geet Staf  
27e Vereman Kjell  
39e Van Bever Matteo

Pupillen Dames 2005 (43 deelnemers)  
7e Bieseman Stien  
34e Taelemans Liese

Pupillen Heren 2004 (44 deelnemers)  
34e De Pauw Preben

Miniemen Dames 2002 (24 deelnemers)  
4e Van Den Driessche Iza  
16e Schwindal Shana  
18e Heyvaert Lies

Miniemen Heren 2003 (47 deelnemers)  
6e Dhondt Robbe  
8e De Baecke Yaro

Miniemen Heren 2002 (18 deelnemers)  
4e Vereertbrugghen Nick

Kadetten Dames (38 deelnemers)  
38e De Pauw Merel

Scholieren Dames (16 deelnemers)  
3e Spinoy Johanna BRONS

Scholieren Heren (25 deelnemers)  
2e Ameryckx Bastiaan ZILVER

Masters Heren (50-70) (57 deelnemers)  
27e Uyttersprot Stefaan  
31e Blancquaert Guido BRONS (master 60)  
46e Saeys Norbert  
51e Van Vaerenbergh Louis

Masters heren (35-40) (66 deelnemers)  
48e Heyvaert Pascal  
64e De Proft Lieven

## Crosscup te Roeselare

zo 30 nov 2014

Laure De Knop liep in Roeselare bij de kadetten meisjes in het voorprogramma van de Crosscup. Zij eindigde knap 22e op 66 deelneemsters.

## Veldloop te Zele

zo 23 nov 2014



Ondanks de grotere concurrentie en het snelle parcours in het Oost-Vlaamse Zele zorgden de atleten van AC Opwijk opnieuw voor enkele podia en talrijke ereplaatsen.

Benjamins Dames 2007

6/30 Taelemans Tine

Benjamins Dames 2006

3/38 Pynaert Bente BRONS

Benjamins Heren 2007

32/32 Vandenputte Kwinten

Benjamins Heren 2006

19/41 Vereman Kjell

33/41 Van Bever Matteo

Pupillen Dames 2005

16/43 Bieseman Stien

35/43 Taelemans Liese

Pupillen Dames 2004

7/34 Bogemans Merit

Miniemen Dames 2003

3/27 Vandenputte Aude BRONS

Miniemen Dames 2002

9/28 Van Den Driessche Iza

16/28 Heyvaert Lies

17/28 Schwindal Shana

Miniemen Heren 2003

4/38 Dhondt Robbe

6/38 De Baecke Yaro

Miniemen Heren 2002

2/33 Vereertbrugghen Nick ZILVER

Kadetten Dames

2/32 Lomry Emma ZILVER

4/32 De Knop Laure

Scholieren Dames

7/16 Spinoy Johanna

Scholieren Heren

14/30 Vereertbrugghen Mathias

Korte Cross Heren

29/45 Van Thienen Jeremiah

Jun/Sen/Masters Dames

34/80 Dierickx Evy

Juniors/Masters Heren

61/88 Heyvaert Pascal

79/88 De Proft Lieven

## Vredesloop te Aalst

zo 16 nov 2014

5 km (270 deelnemers)

30e Uyttersprot Stefaan in 18'58"

10 km (268 deelnemers)

173e Verhaevert Bart in 52'49"

246e Mulleman Hilde in 59'59"

248e Van Nieuwenhove Els in 1u00'14"

257e Van Nieuwenhove Ann in 1u03'00"

## Veldloop te Kortenberg

zo 16 nov 2014



Ook hier bevestigden de atleten van AC Opwijk. Dit resulteerde in heel wat medailles en mooie ereplaatsen.

Benjamins dames 1e jaars (18 deelnemers)

2e Taelmans Tine ZILVER

Benjamins dames 2e jaars (19 deelnemers)

2e Pynaert Bente ZILVER

Benjamins heren 1e jaars (27 deelnemers)

25e Vandenputte Kwinten

Benjamins heren 2e jaars (40 deelnemers)

2e Van Geet Staf ZILVER

10e Vereman Kjell

Pupillen dames 1e jaars (30 deelnemers)

2e Bieseman Stien ZILVER

24e Taelmans Liese

Pupillen dames 1e jaars (15 deelnemers)

3e Bogemans Merit BRONS

Miniemen dames 1e jaars (19 deelnemers)

10e Vandenputte Aude

Miniemen dames 2e jaars (14 deelnemers)

4e Van den driessche Iza

8e Schwindal Shana

9e Heyvaert Lies

Miniemen heren 1e jaars (33 deelnemers)

8e Dhondt Robbe

11e De Baecke Yaro

Miniemen heren 2e jaars (16 deelnemers)

1e Vereertbrugghen Nick GOUD

Kadetten dames (28 deelnemers)  
4e De Knop Laure

Scholieren heren (19 deelnemers)  
7e Vereertbrugghen Matthias

Juniors/sen/masters dames (57 deelnemers)  
18e Dierickx Evy

Juniors/masters heren (51 deelnemers)  
49e De Proft Lieven

Masters heren 50+ (36 deelnemers)  
25e Blancquaert Guido  
32e Saeys Norbert

# Grote Dames- en Herenveldloop te Opwijk

zo 09 nov 2014



Ondanks de afwezigheid van verschillende Vlaams-Brabantse verenigingen waren er een vierhonderdtal atleten afgezakt naar Droeshout. Op een overzichtelijke, droge maar toch zware omloop werden er heel wat boeiende wedstrijden gelopen. Ook onze eigen atleten lieten zich niet onbetuigd. Met maar liefst 11 medailles en



nog talrijke ereplaatsen hebben de atleten van AC Opwijk hun start niet gemist. In elk geval proficiat aan iedereen.

EndFragment

**Benjamins Dames 1e jaars** (14 deelnemers)

2e Taelemans Tine 4'30" **ZILVER**

**Benjamins Dames 2e jaars** (17 deelnemers)

2e Pynaert Bente 4'19" **ZILVER**

**Benjamins Heren 1e jaars** (11 deelnemers)

11e Vandenputte Kwinten 5'56"

**Benjamins Heren 2e jaars** (26 deelnemers)

8e Van Geet Staf 4'16"

14e Vereman Kjell 4'26"

17e Wynants Willem 4'35"

25e Van Bever Matteo 5'13"

**Pupillen Dames 1e jaars** (19 deelnemers)

11e Bieseeman Stien 5'05"

16e Taelemans Liese 5'38"

**Pupillen Dames 2e jaars** (16 deelnemers)

6e Bogemans Merit 4'44"

12e Van Kerckhove Mila 5'17"

**Pupillen Heren 2e jaars** (20 deelnemers)

17e De Pauw Preben 5'05"

**Miniemen Dames 1e jaars** (14 deelnemers)

2e Vandenputte Aude 6'35" **ZILVER**

**Miniemen Dames 2e jaars** (14 deelnemers)

3e Van Den Driessche Iza 6'20" **BRONS**

8e Heyvaert Lies 7'02"

9e Schwindal Shana 7'07"

**Miniemen Heren 1e jaars** (19 deelnemers)

3e Dhondt Robbe 6'05" **BRONS**

5e De Baecke Yaro 6'10"

**Miniemen Heren 2e jaars** (15 deelnemers)

1e Vereertbrugghen Nick 5'39" **GOUD**

15e Van Kerckhoven Viktor 7'22"

**Kadetten Dames** (17 deelnemers)

1e Lomry Emma 7'40" **GOUD**

3e De Knop Laure 7'59" **BRONS**  
16e De Pauw Merel 9'32"

**Scholieren Dames** (11 deelnemers)  
4e Spinoy Johanna 12'15"

**Scholieren Heren** (14 deelnemers)  
1e Ameryckx Bastiaan 15'27" **GOUD**  
3e Vereertbrugghen Mathias 16'25" **BRONS**

**Korte Cross Heren** (21 deelnemers)  
3e Van Thienen Jeremiah 8'08" **BRONS**

**Juniors/Seniors/Masters Dames** (36 deelnemers)  
14e Dierickx Evy 19'27" (9e seniors)  
23e Ringoot Carmen 20'40" (14e seniors)

**Juniors/Masters Heren** (43 deelnemers)  
14e Berghman Pieter 25'49" (4e juniors)  
17e Biesemans Arnout 26'11" (13e masters)  
24e Van Dyck Wim 27'35" (20e masters)  
26e Heyvaert Pascal 27'42" (22e masters)  
33e Uyttersprot Stefaan 29'57" (29e masters)  
36e Saeys Norbert 31'59" (31e masters)  
39e De Proft Lieven 32'20" (34e masters)  
40e Van Vaerenbergh Louis 35'09" (35e masters)

## Omega Pharma Run te Nazareth

zo 26 okt 2014

10 km (968 deelnemers)  
546e Verhaevert Bart in 54'42"

## IB cross te Denderleeuw

za 25 okt 2014



Piet liep de 5,6 km in 39'16" en was daarmee 86e.

## Acerta Brussels Ekiden

za 18 okt 2014

5 km (1549 deelnemers)

198e Dierickx Evy 20'26"

718e Van Gucht Kathleen 25'45"

10 km (1544 deelnemers)

1263e Verhaevert Bart 1u00'37"

## Electrabel-Interbanken cross te

## Tervuren

za 18 okt 2014



Milan Bacro werd 4e bij de miniemen jongens. Hij liep de 1,1km in 4'22".

## Schelde- en Polderloop te Grembergen

zo 12 okt 2014

7,2 km Dames (16 deelnemers)

9e Famaey Ivienne 46'50"

11e Van Nieuwenhove Ann 47'13"

7,2 km Heren (28 deelnemers)

26e Meersman Rudy 39'14"

## Brussels Marathon en Half Marathon

zo 05 okt 2014

Rebecca nam voor de eerste keer deel aan een marathon en deed dit op een heel knappe manier. In minder dan 4 uur en 9e in haar eigen leeftijdscategorie. Dikke proficiat Rebecca, uiteraard ook proficiat aan de andere lopers hier aanwezig.

21 km (7385 deelnemers)  
2879e De Proft Lieven 1u50'53"  
3066e Jacobs Lieve 1u51'49"  
4889e Andries Joeri 2u02'14"

42 km (1950 deelnemers)  
997e De Neef Rebecca 3u54'21" (9e in haar leeftijdscategorie)

## Interbanken Cross te Kessel-Lo

za 04 okt 2014



Bacro Milan liep bij de miniemen heren reeds zijn eerste veldloop en eindigde mooi 9e in een tijd van 4'59" over een afstand van 1,1km.