

Uitslagen Zomerseizoen 2013

Dwars door Mechelen op 29 september 2013

9,8 km (2502 deelnemers)

1028e Rebecca De Neef 49'04" (20e in haar categorie)

1297e Lieve Jacobs 51'20" (29e in haar categorie)

Groenloop te Aalst op 29 september 2013

3 km

67/85 Ivienne Famaey 18'32"

6 km

24/123 Rudy Meersman 26'00"

Jogging te Mollem op 28 september 2013

5 km (69 deelnemers)

3e Pieter Berghman 18'20"

8e Laure De Knop 21'51" (1e vrouw)

9e Johanna Spinoy 21'52" (2e vrouw)

20e Tina Mergan 24'49" (3e vrouw)

28e Anse Beeckman 25'53"

55e Lies Heyvaert 33'20"

10 km (59 deelnemers)

1e Niels Slachmuylders 36'40"

8e Pascal Heyvaert 42'22"

15 km (25 deelnemers)

1e Roel Ringoot 55'55"

Bosmarathon te Buggenhout op 22 september 2013

Onze heren (Roel, Niels, Yves, Pascal, Kris, Pieter, Arnout en Birre) eindigden op het hoogste schavotje (1/38) en verbeterden het wedstrijdrecord met maar liefst 8'27". Dit staat nu op 2u33'10".

Onze damesploeg (Dana, Freke, Annelies, Carmen en Evey) liepen deze estafettemarathon maar met 5 loopsters. Wegens ziekte hadden er 2 afgehaakt, maar ook zij eindigden mooi op een 18e plaats in een tijd van 3u34'29".

3 Provinciën Natuurloop te Londerzeel op 15 september 2013

5,6 km (78 deelnemers)

21e Evy Dierickx 25'54" (3e bij de vrouwen)

22e Carmen Ringoot 26'13"

24e Lieven De Proft 26'57"

40e Kelly De Valck 30'59"

47e Annelies Costers 32'02"

10,5 km (130 deelnemers)

109e Sander De Wit 1u01'32"

Interprovinciale match te Brugge op 14 september 2013

Ameryckx Bastiaan zorgde voor een overwinning op de 800m in een mooie tijd van 2'02"86.

Night Run te Antwerpen op 13 september 2013

9 km (5695 deelnemers)

1426: Tina De Visscher 51'01"

1532: Rebecca De Neef 51'36"

1662: Lieve Jacobs 52'08"

2464: Sarah Verhasselt 55'44"

2687: Dominique Carteus 56'41"

2713: Danny Merckx 56'48"

3064: Jan Van Biesen 57'55" (7e bij de masters 65)

3090: Kathleen Van Gucht 58'01"

3468: Tamara Verhasselt 59'19"

4641: Vicky Michiels 1u04'14"

4942: Els Van Nieuwenhove 1u05'58"

4943: Ann Van Nieuwenhove 1u05'59"

4954: An Vande Venne 1u06'03"

4955: Katrien Willems 1u06'03"

Molenloop te Malderen op 8 september 2013

1200 m jongens (21 deelnemers)

1e Nick Vereertbrugghen

3e Robbe Dhondt

3 km (92 deelnemers)

41e Kelly De Valck 14'43"

50e Dana Goubert 15'54"

6 km (140 deelnemers)

1e Niels Slachmuylders 19'43"

30e Matthias Vereertbrugghen 26'08"

35e Evy Dierickx 26'33"

56e Carmen Ringoot 28'44"

78e Danny Merckx 31'36"

136e Ivienne Famaey 41'12"

137e Ellen De Vos 41'17"

12 km (38 deelnemers)

33e Laura Van De Voorde 1u09'11"

15 km (55 deelnemers)

2e Roel Ringoot 54'51"

Belgisch kampioenschap Cad/Schol te Moeskroen op 1 september 2013

Met groot overmacht is Ameryckx Bastiaan bij de kadetten heren Belgisch kampioen geworden op de 800m in een tijd van 2'00"40.

Open meeting te Lebbeke op 31 augustus 2013

Juniors dames Goubert Dana 100m in 13"75 en ver: 3m64

Seniors dames Dierickx Evy 400m in 1'07"38

Seniors heren Slachmuylders Niels 3000m in 8'58"23

Masters heren Van Vaerenbergh Ives 3000m in 10'28"59

Chickenrun te Meldert op 31 augustus 2013

5km (123 deelnemers)

13e Guido Blancquaert 19'58" (2de veteraan)

55e Danny Merckx 26'07"

96e Ann Van Nieuwenhove 30'22"

102e Ivienne Famaey 31'30"

107e Els Van Nieuwenhove 31'56"

10km (86 deelnemers)

22e Rudy Meersman 42'17"

70e Stefan De Wit 56'38"

74e Sander De Wit 58'52"

Heidelooop te Londerzeel op 25 augustus 2013

7,5 km

Lieven De Proft 37'28"

Callipagerun te Wetteren op 25 augustus 2013

2,5km

9/40 Van Vaerenbergh Ives 8'36"

Flanderscup te Merksem 24 augustus 2013

Bastiaan Ameryckx liep op deze Flanderscup te Merksem (Internationaal Antwerps Atletiek GALA) een 400m. Bastiaan weerde zich knap en liep een mooie tijd van 51"85.

Meeting te Oordegem op 22 augustus 2013

Juniors dames Goubert Dana 200m in 29"99 en ver: 3m64

Seniors dames Ringoot Carmen 800m in 2'49"

De Valck Kelly 100m in 15"92 en speer: 19m74

De Coster Annelies ver: 4m27

Seniors heren Ringoot Roel kogel: 8m29

Corrida te Merchtem op 16 augustus 2013

Bij de jeugd van 6 t/m 12j won Heyvaert Lies haar allereerste wedstrijd.

3 km (138 deelnemers)

11 Nick Vereertbrugghen

29 Heyvaert Lies

32 Dhondt Robbe

33 Van Den Berghe Ashok
40 Kelly De Valck
48 Dana Goubert
63 Meysman Liesbet
85 Cindy De Block
112 Ellen De Vos
114 Ivienne Famaey

6km (242 deelnemers)

23 Matthias Vereertbrugghen 24'10"
24 Rudy Meersman 24'21"
53 Evy Dierickx (2e vrouw) 26'45"
58 Carmen Ringoot (5e vrouw) 27'14"
103 Danny Merckx 31'18"
104 Sander De Wit 31'20"
105 Sarah Verhasselt 31'21"
111 Annelies Costers 31'51"
137 Dominique Carteus 33'10"
156 Jan Van Biesen 34'12"
163 Tamara Verhasselt 34'52"
215 Katrien Willems 37'50"
222 Ann Van Nieuwenhove 38'49"
223 Els Van Nieuwenhove 38'50"

12 km (299 deelnemers)

8 Niels Slachmuylders 42'05"
128 Rudy Meersman 57'08"
172 Lieven De Proft 60'45"

Kampioenschap van Vlaanderen voor kadetten op 15 augustus 2013

Bastiaan Ameryckx is Vlaams kampioen geworden op de 1500m in een tijd van 4'14"34.

Jogging te Impe op 15 augustus 2013

12,6km Heyvaert Pascal 16/77 in 52'24

Meeting te Aalst op 11 augustus 2013

Juniors Dames Goubert Dana ver: 4m04
Seniors dames De Valck Kelly 200m in 33"08 en ver 3m59
Costers Annelies ver: 4m19
Ringoot Carmen ver: 4m01
Seniors heren Ringoot Roel kogel (7,260kg): 8m05

Stratenloop te Denderleeuw op 9 augustus 2013

5km

Meersman Rudy 32/184 in 21'07
Famaey Yvienne 160/184 in 32'50
De Vos Ellen 161/184 in 32'54

Sprintmeeting te Oordegem op 6 augustus 2013

Ameryckx Bastiaan won bij de kadetten heren zijn reeks van de 800m in een knappe tijd van 2'02"32.

Onze dames Dierickx Evy, Goubert Dana, Ringoot Carmen en De Coster Annelies hadden zich ingeschreven voor de 4x 200m. Zij liepen een tijd van 1'59"25.

Gouden 800m te Lebbeke op 4 augustus 2013

Juniors dames Goubert Dana 200m in 29"33

Seniors dames Dierickx Evy 800m in 2'32"47

Ringoot Carmen 800m in 2'42"76

Seniors heren Slachmuylders Niels 800m in 1'56"42

St. Katerinajogging te Lombeek op 2 augustus 2013

Rudy Meersman trotseerde de hittegolf om in St. katarina Lombeek de 5,6km te gaan lopen. Hij eindigde knap 19e op 169 deelnemers en liep de afstand in 23'40".

Meeting te Oudenaarde op 27 juli 2013

Ives Van Vaerenbergh liep een 500m in een tijd van 18'14.

Corrida te Kobbegem op 26 juli 2013

12km Heyvaert Pascal 10/24 in 52'28

Meeting te Dilbeek op 24 juli 2013

Seniors heren Niels Slachmuylders 1000m in 2'28"61 **PR**

Juniors dames Goubert Dana 300m in 46"18

Dender & Schelde-jogging te Grembergen op 21 juli 2013

4km

53/77 De Valck Kelly in 20'31"6

Criterium van de kust te Nieuwpoort op 15 juli 2013

10 km

34/145 Ives Van Vaerenbergh

KBC-Nacht op 13 juli 2013

Kadetten heren Ameryckx Bastiaan 1500m in 2'00"79

Jeugdmeeting te Oordegem op 13 juli 2013

Benjamins meisjes Merit Boogemans jeugdmeerkamp 10e met 1141 punten.

Haar uitslagen waren:

60m in 10"45

ver: 3m16

kogel: 5m29

600m in 2'11"45

Meeting te Ninove op 11 juli 2013

Juniors dames	Goubert Dana	200m in 29"50
Seniors dames	De Valck Kelly	speer: 21m12
Masters heren	Van Vaerenbergh Ives	3000m in 10'17"40

Guldensporenjogging te Opwijk op 6 juli 2013

800m

3/13: Bogemans Merit (1e vrouw)

6,5 km12/75: Rudy Meersman in 29'02"13/75: Norbert Saeys in 29'10"
16/75: Evy Dierickx in 29'46" (2e vrouw)27/75: Luc Berghman in 33'11"
35/75: Lieven De Proft in 36'00"37/75: Rebecca De Neef in 36'08"
38/75: Sarah Verhasselt in 36'16"46/75: Hilde Mulleman in 39'52"
47/75: Sylvia Dierickx in 39'56"54/75: Kathleen Van Gucht in 41'26"
55/75: Danny Merckx in 41'26"59/75: Ann Van Nieuwenhove in 43'29"
60/75: Els Van Nieuwenhove in 43'36"69/75: Freddy Berghman in 51'45"
13 km24/51: Guido Blancquaert in 1u02'22"

Flanderscup Leon Buyle te Oordegem op 6 juli 2013

Kadetten heren	Bastiaan Ameryckx	400m in 51"37	PR en CR
----------------	-------------------	---------------	------------------------

Meeting te Vilvoorde op 2 juli 2013

Juniors dames	Goubert Dana	300m in 47"30
---------------	--------------	---------------

11e memorial Jos Verstockt te Lier op 30 juni 2013

Kadetten heren	Bastiaan Ameryckx	1500m in 4'12"29	PR
----------------	-------------------	------------------	-----------

Jogging te Zoersel op 30 juni 2013

6km

De Valck Kelly eindigde 12e in een tijd van 32'27"

Provinciaal kampioenschap outdoor te Tienen op 29 juni 2013

Benjamins Dames 2004	Bogemans Merit	600m in 2'05"84
----------------------	----------------	-----------------

GOUD

Ver: 3m37

ZILVER

Pupillen Dames 2003	Vandenputte Aude	1000m in 3'30"50
---------------------	------------------	------------------

ZILVER

Van Den Driessche Iza	1000m in 3'33"26
-----------------------	------------------

BRONS

Pupillen heren 2003	Dhondt Robbe	ver: 3m94
---------------------	--------------	-----------

GOUD

1000m in 3'30"65

ZILVER

De Baecke Yaro	hockeywerpen: 32m55
----------------	---------------------

ZILVER

Pupillen heen 2002	Vereertbrugghn Nick	1000m in 3'41"54 1000m in 3'20"17
--------------------	---------------------	--------------------------------------

GOUD

Miniemen Dames

Beeckman Anse

300m in 46"91

Achilles Natuurloop te Opwijk op 22/06/2013

5km (105 deelnemers)

15.	Blancquart Guido	20'45"
20.	Meersman Rudy	21'20"
62.	De Valck Kelly	29'39"
96.	Longin Joke	33'34"
99.	De Vos Ellen	34'16"
100.	Famaey Ivienne	34'18"

10km (94 deelnemers)

7.	Heyvaert Pascal	40'44"
41.	Ringoot Carmen	48'02"
64.	De Neef Rebecca	54'31"
74.	Merckx Danny	57'34"
75.	Carteus Dominique	57'45"
77.	Van Gucht Kathleen	58'14"
83.	Van Biesen Jan	1u00'40"
86.	De Boeck Linda	1u02'09"
90.	Van Nieuwenhove Els	1u05'51"

15km (43 deelnemers)

34.	De Proft Lieven	1u20'46"
-----	-----------------	----------

Midzomernachtrun te Gent op 22/06/2013

10 km	De Knop Laure	44'40" (10e vrouw)
	Sarah Verhasselt	59'18"

Meeting te Vilvoorde op 22/06/2013

Pupillen dames	Vandenputte Aude	60m in 9"84
		1000m in 3'33"16
	Van Den Driessche Iza	1000m in 3'33"80
Pupillen heren	Dhondt Robbe	60m in 9"14
		verspringen: 3m88
	Vereertbrugghen Nick	60m in 9"88
		1000m in 3'15"17
	De Baecke Yaro	60m in 10"23
		1000m in 3'33"84
Miniemen dames	Beeckman Anse	300m in 47"19
Seniors heren	Slachmuylders Niels	mijl in 4'16"01
Masters heren	Van Vaerenbergh Ives	3000m in 10'23"26

Affligemloop te Affligem op 15/06/2013

5,3 km

34/234	Rudy Meersman	23'59"
204/234	Ivienne Famaey	37'06"

10,8 km

94/162 Lieven De Proft 57'37"

Meeting te Ninove op 14/06/2013

Seniors dames Ringoot Carmen 1500m in 5'49"75
Masters heren Vaerenbergh Ives 5000m in 18'22"

PK Meerkampen te Dilbeek op 08/06/2013

Benjamins dames Bogemans Merit 3e **BRONS**

600m: 4e in 2'14"16

60m: 3e in 10"73

Ver: 2e met een sprong van 3m29

Hockey: 18e met een worp van 11m93

Flanderscup te Kessel-Lo op 08/06/2013

Seniors heren Slachmuylders Niels 800m in 1'58"05

Jeugdmeeting te Lebbeke op 08/06/2013

Benjamins heren	De Pauw Preben	600m in 2'27"17
Pupillen heren	De Baecke Yaro	kogel (2kg): 6m11
		1000m in 3'41"08
	Dhondt Robbe	60m in 9"12
		ver: 4m07
	Vereertbrugghen Nick	60m in 9"64
		1000m in 3'19"74
Pupillen Dames	Vandenputte Aude	60m in 9"85
		1000m in 3'34"53
	Van Den Driessche Iza	60m in 9"89
		ver: 3m15
		1000m in 3'37"62
Miniemen Dames	Beeckman Anse	300m in 46"34
	De Pauw Merel	300m in 58"18
Miniemen heren	Van Den Bergh Ashok	1000m in 3'53"17

Vredesboomjogging te Lebbeke op 02/06/2013

3,5km	De Proft Lieven	11/27 in 17'40"
	Merckx Danny	17/27 in 18'53"
	Behrens Svenja	24/27 in 23'54"
	Ellen De Vos	25/27 in 24'25"
	Ivienne Famaey	26/27 in 24'25"

Jogging 't Hol op te Wambeek op 01/06/2013

5,2km	Merckx Danny	188/333 in 30'16"
11,3km	Molemans Patrick	29/267 in 44'41"

Ifammeeting te Oordegem op 01/06/2013

Kadetten heren	Ameryckx Bastiaan	800m in 1'59"41	PR
Scholieren dames	Hellinckx Lotte	800m in 2'24"24	
Seniors heren	Slachmuylders Niels	1500m in 3'56"14	

Seniors dames Kelly De Valck speer: 20m99

20 km door Brussel op 26/05/2013

846e Heyvaert Pascal in 1u22'37"
7308e Ringoot Carmen in 1u39'43"
8954e De Wit Stefan in 1u42'20"
9842e De Visscher Tina in 1u43'47"
11729e De Proft Lieven in 1u46'39"
26208e Merckx Danny in 2u15'41"

Meeting te Zele op 26/05/2013

Seniors dames Dierickx Evy 800m in 2'34"70
De Valck Kelly speer: 20m86

Kortrijk Loopt op 20/05/2013

11,3 km Mulleman Hilde 407/604 1u08'43"

Meeting Grote Prijs Stad Lokeren op 19/05/2013

Kadetten heren Ameryckx Bastiaan 800m in 2'01"82
Seniors dames De Valck Kelly speer: 23m19
Seniors heren Slachmuylders Niels 1500m in 3'57"09
Masters heren Van Vaerenbergh Ive 5000m in 18'07"21

Meeting te Lebbeke op 17/05/2013

Kadetten heren Vereertbrugghen Mathias speer: 22m85
Seniors dames De Valck Kelly speer: 21m24
Masters heren Van Vaerenbergh Ive 2000m in 6'31"60

Meeting te Sint-Niklaas op 09/05/2013

Seniors heren Slachmuylders Niels 1500m in 3'58"52

Abdijentocht Tongerlo-Averbode op 09/05/2013

16 km Lieven De Proft 1331/2270 1u29'26"

Denderloop te Liedekerke op 09/05/2013

5 km Lieven De Proft 47/185 26'02"

Meeting te Lebbeke op 08/05/2013

Seniors dames Costers Annelies ver: 4m14
Vanderperren Freke ver: 3m79
Dierickx Evy 800m in 2'34"57

Run for LCH te Kapelle-op-den-Bos op 05/05/2013

10 km Danny Merckx 215/303 58'09"

Meeting Grand Prix Fernand Mingels op 05/05/2013

Kadet heren Bastiaan Ameryckx 800m in 2'03"27 (PR)

Jeugdmeeting te Lebbeke op 04/05/2013

Benjamin heren De Pauw Preben ver: 2m25
600m in 2'29"55

Benjamin dames	Bogemans Merit	600m in 2'06"54
Pupillen heren	Dhondt Robbe	60m in 9"22 ver: 4m08
	De Baecke Yaro	1000m in 3'43"43 ver: 3m05
	Vereertbrugghen Nick	1000m in 3'22"94 ver: 3m59
Pupillen dames	Vandenputte Aude	60m in 9"71 1000m in 3'40"07
	Van Den Driessche Iza	60m in 9"76 1000m in 3'43"38
Miniemen Dames	Beeckman Anse	150m in 21"75 kogel: 7m50
	De Pauw Merel	60m in 26"44

Meeting te Oordegem op 01/05/2013

Seniors heren	Van Vaerenbergh Ives	5000m in 17'46"
---------------	----------------------	-----------------

Ekiden te Evergem op 01/05/2013

42km De Valck Kelly, Costers Annelies, Ringoot Carmen, Vanderperre Freke, Goubert Dana en Dierickx Evy

Zij eindigden bij de dames op een knappe 7e plaats in een tijd van 3u37'45 en waren 77e op 141 deelnemende teams.

Jeugdmeeting te Aalst op 01/05/2013

Benjamins Dames	Bogemans Merit	60m in 10"87 600m in 2'14"68 ver: 3m18
Miniemen Dames	Beeckman Anse	300m in 48"06

Provinciale Kampioenschappen te Huizingen op 27-28/04/2013

Kadetten dames	Mergan Tina	400m in 1'07"20	
Juniors dames	Goubert Dana	200m in 29"01	
Seniors dames	De Valck Kelly	speer 600gr: 20m87	
	De Coster Annelies	ver: 3m83	
	Dierickx Evy	1500m in 5'44"95	
	Ringoot Carmen	1500m in 6'06"07	
Kadetten heren	Ameryckx Bastiaan	1500m in 4'32"00	GOUD
Scholieren heren	Berghman Pieter	1500m in 4'29"98	GOUD
Seniors heren	Slachmuylders Niels	1500m in 4'04"74	ZILVER

Antwerp 10 Miles & Marathon op 21/04/2013

10 Miles

8789	Lieven De Proft	1:29:02
17750	Danny Merckx	1:46:47

Marathon

278	Pascal Heyvaert	3:19:54
1046	Tina De Visscher	3:57:01 (18e in haar leeftijdscategorie)

Meeting te Gent op 21/04/2013

Seniors dames Dierickx Evy 1500m in 5'39"03
De Valck Kelly ver: 3m75

Meeting te Ninove op 14/04/2013

Kadetten heren Vereertbrugghen Mathias 800m in 2'35"48
speer (666gr): 29m22
Juniors dames Goubert Dana 200m in 30"58
Seniors dames De Valck Kelly speer (600gr): 22m68
Masters heren Van Vaerenberg Ives 3000m in 10'26"89

Meeting te Oordegem op 14/04/2013

Benjamins heren De Pauw Preben 600m in 2'28"55
ver: 2m01
Pupillen heren Dhondt Robbe 60m in 9"07 **ZILVER**
1000m in 3'45"65
ver: 3m85 **BRONS**
De Baecke Yaro 1000m in 3'48"52
ver: 2m99
kogel (2kg): 5m65
Vereertbrugghen Nick 1000m in 3'29"28 **GOUD**
ver: 3m61
Miniemen dames Beeckman Anse 150m in 22"08
1000m in 3'36"70 **ZILVER**

Avaloop te Buggenhout op 13/04/2013

6 km vrouwen

Liesbet Meysman 9/23
De Block Cindy 17/23

12 km vrouwen

Kathleen Van Gucht 27/41
Dominique Carteus 28/41

12 km heren

Niels Slachmuylders 3/80 **BRONS**
Lieven De Proft ?
Johan Biqué 59/80
Danny Merckx 72/80

Natuurloop te Londerzeel op 01/04/2013

8,0 km Lieven De Proft 68/86

Grote Prijs Vereecke te Nieuwpoort op 01/04/2013

Seniors heren Van Vaerenbergh Ives 5000m in 17'46"

Jogging te Wambeek op 26 maart 2013

5,6km Guido Blancquaert 1/16

8,5km	Rudy Meersman	39/100
	Louis Van Verenbergh	48/100

25 km van Waver op 17/03/2013

25 km	Pascal Heyvaert	113/495	2u05'17"
-------	-----------------	---------	----------